

※商品のカロリーは、1食あたりのkcal単位で表記しています。検査機関で分析した数値と日本食品標準成分表(七訂)等による計算値です。(推定値)  
 数値はレシピ等に基づいた標準的な値です。実際の商品には数値の誤差が出る場合もあります。

※プレート及びセットメニューにはドリンクのアレルギーとカロリーが含まれていないため、組合わせてご参照下さい。

※この表はあくまでもアレルギーが原材料として使用されているかどうかを示すものであり、アレルギーが原材料として含まれていない場合でも、  
 アレルギー反応が全く起きないということを保証するものではありません。又、調理工程において調理器具や揚げ油等を共用しています。

商品名称(漢字)	カロリー (1食あたり)	アレルギー																											
		卵	乳成分	小麦	そば	落花生	えび	かに	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
宮城県産牡蠣めしむすび	174			○																	○								
2021年 三陸産蛸めしむすび(東京)	171			○																	○								
マグロの角煮ツナマヨむすび(東京)	196	○		○																	○								
あさり飯彩むすび	132	○	○	○															○		○								
炙り紅鮭むすび(東京)	160																		○										
特選熟成博多明太子むすび(東京)	145			○																	○								
塩むすび	162																												
カリカリ梅とじゃこ	155			○														○			○								
炙りたらこ	159																												
紅鮭いくらむすび(東京)	168			○							○								○		○								
鶏ごぼうむすび	173			○																	○	○							
北海道日高昆布の佃煮むすび(東京)	151			○																	○	○							
九州産やまや辛子高菜(東京)	158		○	○														○		○	○	○		○					
枕崎産自家製おかか(東京)	157			○																○	○								
特選海老天むすび(東京)	167			○				○												○	○								
紀州南高梅(東京)	157																												
ウニまぶしイクラむすび(東京)	155			○							○										○	○		○					
鶏のほぐし身と水菜の塩ねぎサラダ	55		○	○														○			○	○						○	
厚焼きたまご	70	○	○	○																	○								
漬物3品盛り(東京・marukome)	23			○																	○							○	
薩摩悠然鶏の唐揚げ(東京)	298	○		○																	○	○							