

※商品のカロリーは、1食あたりのkcal単位で表記しています。検査機関で分析した数値と日本食品標準成分表(七訂)等による計算値です。(推定値)
 数値はレシピ等に基づいた標準的な値です。実際の商品には数値の誤差が出る場合もあります。

※プレート及びセットメニューにはドリンクのアレルギーとカロリーが含まれていないため、合わせてご参照下さい。

※この表はあくまでもアレルギーが原材料として使用されているかどうかを示すものであり、アレルギーが原材料として含まれていない場合でも、
 アレルギー反応が全く起きないということを保証するものではありません。又、調理工程において調理器具や揚げ油等を共用しています。

商品名称(漢字)	カロリー (1食あたり)	アレルギー																											
		卵	乳成分	小麦	そば	落花生	えび	かに	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
生姜の混ぜこみ肉味噌むすび	178			○														○			○			○					
福さばの西京焼きむすび	184																			○	○								
牛タン青唐味噌(東京)	166	○		○											○						○								
ほんのり屋のツナマヨむすび(東京)	183	○		○											○						○								○
炙り鮭むすび(東京)	172																		○										
特選熟成博多明太子むすび(東京)	145			○																	○								
塩むすび	162																												
かりかり梅とじゃこ ※使用しているじゃこ(しらす)は、えび、かにが混ざる漁法で採取しています。	146			○														○			○								
炙りたらこ	159																												
焼鮭いくらむすび	185			○							○									○		○	○						○
鶏ごぼむすび	173			○																		○	○						
北海道日高昆布の佃煮むすび(東京)	151			○																	○	○							
九州産やまや辛子高菜(東京)	158			○	○													○		○	○	○		○					
枕崎産自家製おかか(東京)	157			○																	○	○							
紀州南高梅(東京)	157																												
ほとんど海老天むすび	177			○				○													○	○							
明太&焼鮭セット(東京)	428			○																○		○	○						○
高菜&焼鮭セット(東京)	440			○	○													○	○	○	○	○		○					○
卵の花	58			○																		○							
10種のサラダ	94	○	○	○															○			○							
鶏唐揚げ 1個(東京)	103			○																		○	○						
厚焼きたまご	70	○	○	○																		○							
漬物3品盛り(東京・marukome)	23			○																		○							○