



白胡麻たんたん麺

WHITE SESAME TANTAN

まろやかな旨みあふれる白胡麻スープ。

¥980 (小麦麺: 635kcal)
(こんにゃく麺: 312kcal)



黒胡麻たんたん麺

BLACK SESAME TANTAN

HOT 山椒のシビレと黒胡麻の香ばしさの
バランスが絶妙!

¥1,100 (小麦麺: 734kcal)
(こんにゃく麺: 411kcal)

For Oriental Veg 五葷不使用

ゆず野菜らーめん

JAPANESE YUZU RAMEN

旨みあふれる和風だしに、ゆずを加えて
さっぱりと仕上げた一品。
注目のヘンプシート(麻の実)入り。

¥980 (小麦麺: 424kcal)
(こんにゃく麺: 101kcal)

こんにゃく麺に
変えると
驚きの
101kcal!



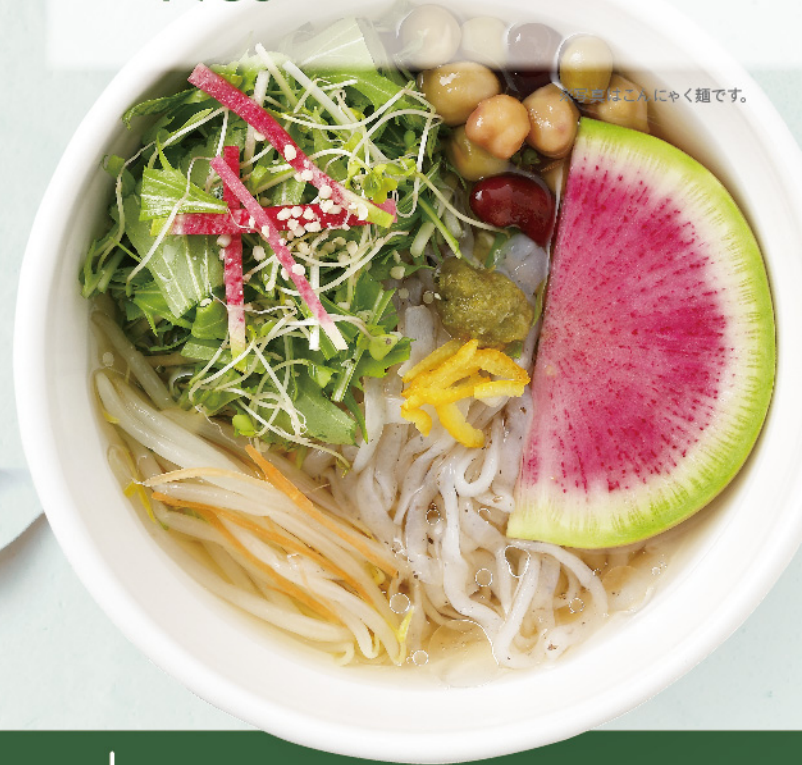
※写真は
こんにゃく麺です。

汁なしたんたん麺

SOUPLESS TANTAN

カラダに優しい、やみつきになる一品。

¥980 (小麦麺: 604kcal)
(こんにゃく麺: 280kcal)



※写真はこんにゃく麺です。

全メニュー「うる肌こんにゃく麺」に変更できます。

CHANGE TO KONNYAKU NOODLES

+¥100

麺大盛(小麦麺のみ)

LARGE SERVING OF WHEAT NOODLES +¥100

Recommend おすすめ

金胡麻たんたん麺

GOLDEN SESAME TANTAN

濃厚でコクのあるスープにビーナッツクリームを加え、さらにクリーミー。

¥1,100 (小麦麺:713kcal)
(こんにゃく麺:390kcal)

らーめんトッピング

パクチー

CORIANDER
パクチー好きにおすすめ。

¥150 (2kcal)

ヴィーガンチーズ

VEGAN CHEESE
チーズボールを崩しながら、
味の変化をお楽しみください。

¥200 (100kcal)



ヴィーガンチャーシュー

CHAR-SIU (soy meat)
話題の大豆ミートで
ボリュームアップ。

¥450 (155kcal)



アルコール

ハートランドビール

HEARTLAND BEER

¥600



ちょっとずつトッピング

CORIANDER・VEGAN CHEESE・CHAR-SIU (soy meat)
パクチー・ヴィーガンチーズ・ヴィーガンチャーシュー。
3種類のトッピングをお楽しみいただけます。

¥450 (127kcal)

※パクチーは豆苗に変更できます。



3種類の
トッピングを
ちょっとずつ!



追加でいかがですか?

雑穀ごはん+全部野菜の焼き餃子(3個)

RICE + VEGETABLE GYOZA(3PCS)

¥450 (302kcal)



ミニ ヴィーガンチャーシュー丼

MINI BOWL with CHAR-SIU (Soy Meat)

高たんぱく・低脂質な大豆ミートのチャーシュー。

¥350 (253kcal)



全部野菜の焼き餃子

VEGETABLE GYOZA

(3個) **¥320** (137kcal) / (6個) **¥600** (275kcal)



雑穀ごはん

RICE

¥150 (165kcal)



おすすめセット

RECOMMENDED SET MENU

《小麦麵のみ》
麵大盛
LARGE SERVING OF
WHEAT NOODLES
+¥100

全メニュー
うる肌
こんにやく麵
に変更できます。
CHANGE TO
KONNYAKU NOODLES
+¥100

T's<ティーズ>セット お腹すいたあ！ そんな時はプラス井でお腹満足！



+



ミニ ヴィーガンチャーシュー井
MINI BOWL with CHAR-SIU (Soy Meat)
(253kcal)

白胡麻たんたん麵
WHITE SESAME TANTAN
(小麦麵:635kcal) (こんにやく麵:312kcal)

高たんぱく・低脂質な
大豆ミートチャーシューの
ミニ井です。

¥1,330

ローカロリーセット ヘルシーだけじゃない！お肌にも優しい「うる肌こんにやく麵」！



+



全部野菜の焼き餃子(3個)
VEGETABLE GYOZA (3PCS)
(137kcal)

うる肌こんにやく麵の
ゆず野菜らーめん
JAPANESE YUZU RAMEN WITH KONNYAKU NOODLES
(こんにやく麵:101kcal)

うる肌こんにやく麵なら
101kcal
餃子をプラスしても
238kcal!!

¥1,400

ヴィーガンチーズセット チーズで味変！まるやかでクリーミーな味わいに！



+



トッピング
ヴィーガンチーズ
VEGAN CHEESE
(100kcal)

HOT
黒胡麻たんたん麵
BLACK SESAME TANTAN
(小麦麵:734kcal) (こんにやく麵:411kcal)

チーズボールを崩しながら、
味の変化を
お楽しみください。

¥1,300