

全メニュー
うる肌
こんにゃく麺
に変更できます。
CHANGE TO
KONNYAKU NOODLES
+¥100



金胡麻たんたん麺

GOLDEN SESAME TANTAN

濃厚でコクのあるスープにピーナッツクリームを加え、さらにクリーミー。

¥1,100 (小麦麺:713kcal)
(こんにゃく麺:386kcal)



白胡麻たんたん麺

WHITE SESAME TANTAN

まろやかな旨みあふれる白胡麻スープ。

¥880 (小麦麺:635kcal)
(こんにゃく麺:309kcal)



パクチーと ヴィーガンチーズの トマトたんたん麺

TANTAN NOODLES WITH TOMATO SAUCE,
CORIANDER AND VEGAN CHEESE

植物性100%のヴィーガンチーズ使用。
トマトとパクチーの相性抜群!

¥1,100 (小麦麺:671kcal)
(こんにゃく麺:345kcal)



黒胡麻たんたん麺

BLACK SESAME TANTAN

HOT 山椒のシビレと黒胡麻の香ばしさの
バランスが絶妙!

¥1,000 (小麦麺:735kcal)
(こんにゃく麺:408kcal)

らーめんトッピング

パクチー

CORIANDER

パクチー好きにおすすめ。

¥150 (2kcal)

ヴィーガンチーズ

VEGAN CHEESE

チーズボールを崩しながら、
味の変化をお楽しみください。

¥200 (100kcal)



ヴィーガンチャーシュー

CHAR-SIU (soy meat)

話題の大豆ミートで
ボリュームアップ。

¥450 (155kcal)



「おつまみ」
としても
おすすめです。

全メニュー
うる肌
こんにゃく麺
に変更できます。
CHANGE TO
KONNYAKU NOODLES
+¥100

麺大盛
LARGE SERVING
OF NOODLES
+¥100

For Oriental Veg 五草不使用

ゆず野菜らーめん

JAPANESE YUZU RAMEN

旨みあふれる和風だしに、ゆずを加えて
さっぱりと仕上げた一品。
注目のヘンプシート(麻の実)入り。

¥950 (小麦麺:424kcal)
(こんにゃく麺:98kcal)

こんにゃく麺に
変えると
驚きの
98kcal!

※写真はこんにゃく麺です。



彩り野菜の ヴィーガンタンメン

VEGAN TANMEN

からだにうれしい栄養満点の大豆もやし入り。
白湯ベーススープの定番タンメン

¥900 (小麦麺:512kcal)
(こんにゃく麺:185kcal)



※写真はこんにゃく麺です。

汁なしたんたん麺

SOUPLESS TANTAN

カラダに優しい、やみつきになる一品。

¥950 (小麦麺:604kcal)
(こんにゃく麺:277kcal)

追加でいかがですか?

雑穀ごはん+全部野菜の焼き餃子(3個)
RICE + VEGETABLE GYOZA(3PCS)

¥350 (302kcal)

ミニ ヴィーガンチャーシュー丼
MINI BOWL with CHAR-SIU (Soy Meat)

低カロリー・高たんぱくな大豆ミートのチャーシュー。

¥350 (253kcal)

全部野菜の焼き餃子
VEGETABLE GYOZA

(3個) ¥250 (137kcal) / (6個) ¥480 (275kcal)

雑穀ごはん
RICE

¥150 (165kcal)

お得なドリンクセット

ホット | コーヒー +¥300
HOT | HOT COFFEE

豆乳クリームコーヒー +¥400
HOT COFFEE with SOY WHIPPED CREAM

アイス | 有機 コーヒー +¥300
ICED | ICED COFFEE

有機 豆乳オレ +¥350
ICED CAFE AU LAIT (soy milk)

有機 豆乳クリームコーヒー +¥400
ICED COFFEE with SOY WHIPPED CREAM

有機 豆乳クリームオレ +¥450
ICED CAFE AU LAIT with SOY WHIPPED CREAM

有機 ティー +¥300
ICED TEA

単品ドリンク・アルコールは次ページをご覧ください。

ドリンク

- ホット HOT コーヒー HOT COFFEE ¥400
- 豆乳クリームコーヒー HOT COFFEE with SOY WHIPPED CREAM ¥500
- アイス ICED 有機 コーヒー ICED COFFEE ¥400
- 有機 豆乳オレ ICED CAFE AU LAIT (soy milk) ¥450
- 有機 豆乳クリームコーヒー ICED COFFEE with SOY WHIPPED CREAM ¥500
- 有機 豆乳クリームオレ ICED CAFE AU LAIT with SOY WHIPPED CREAM ¥550
- 有機 ティー ICED TEA ¥400




アルコール

- ハートランドビール HEARTLAND BEER ¥600




特定の使用食材のご案内 GUIDANCE OF USE INGREDIENTS

●この表は国が定める「特定原材料」及び「特定原材料に準ずるもの」28品目のうち、メニュー毎の使用状況について記載しており、すべての食材を表していません。●当店の厨房では、「小麦・落花生・りんご・オレンジ・大豆・ごま・くるみ」を含む食材を使用しております。●アレルギー物質に対する反応は各個人によって差があり、この表はお客さまにアレルギー症状が発症しない事を保証するものではありません。●最終的にお客さまご自身が専門医にご相談のうえご判断くださいますようお願い申し上げます。




小麦
Wheat




落花生
Peanut



りんご
Apple








大豆
Soybean



ごま
Sesame

アイコンは特定の使用食材を示します。 ■ 特定原材料(7品目)
Icons shows the ingredients. ■ 特定原材料に準ずるもの(21品目)

This list only shows the 28 allergens specified by Japanese regulations, and does not show all ingredients in the menu. Our restaurant uses allergic ingredients such as wheat, peanuts, apple, orange, soy beans, sesame and walnut. Allergic reactions differ according to each individual, therefore this list does not guarantee that allergic reactions will not occur. We recommend that you to consult with your doctor before purchasing our food products if you have a serious allergy.

						
らーめん (小麦麺) NOODLES	金胡麻たんたん麺 GOLDEN SESAME TANTAN	●	●		●	●
	黒胡麻たんたん麺 BLACK SESAME TANTAN	●	●		●	●
	白胡麻たんたん麺 WHITE SESAME TANTAN	●	●		●	●
	パクチーとヴィーガンチーズのトマトたんたん麺 TANTAN NOODLES WITH TOMATO SAUSE, CORIANDER AND VEGAN CHEESE	●	●		●	●
	彩り野菜のヴィーガタンメン VEGAN TANMEN	●			●	●
	汁なしたんたん麺 SOUPLLESS TANTAN	●	●		●	●
	ゆず野菜らーめん JAPANESE YUZU RAMEN	●			●	●
らーめん (こんにゃく麺) KONNYAKU NOODLES	金胡麻たんたん麺 GOLDEN SESAME TANTAN	●	●		●	●
	黒胡麻たんたん麺 BLACK SESAME TANTAN	●	●		●	●
	白胡麻たんたん麺 WHITE SESAME TANTAN	●	●		●	●
	パクチーとヴィーガンチーズのトマトたんたん麺 TANTAN NOODLES WITH TOMATO SAUSE, CORIANDER AND VEGAN CHEESE	●	●		●	●
	彩り野菜のヴィーガタンメン VEGAN TANMEN	●			●	●
	汁なしたんたん麺 SOUPLLESS TANTAN	●	●		●	●
	ゆず野菜らーめん JAPANESE YUZU RAMEN	●			●	●
サイドメニュー SIDE MENU	雑穀ごはん+全部野菜の焼き餃子 RICE + VEGETABLE GYOZA(3PCS)	●	●		●	●
	全部野菜の焼き餃子 VEGETABLE GYOZA	●	●		●	●
	ミニヴィーガンチャーシュー丼 MINI BOWL with CHAR-SIU (Soy Meat)	●			●	●
トッピング TOPPINGS	パクチー CORIANDER					
	ヴィーガンチーズ VEGAN CHEESE				●	
	ヴィーガンチャーシュー CHAR-SIU (soy meat)				●	
ドリンク DRINK	ホットコーヒー HOT COFFEE				●※	
	ホット豆乳クリームコーヒー HOT COFFEE with SOY WHIPPED CREAM				●	
	有機アイスコーヒー ICED COFFEE				●※	
	有機アイス豆乳オレ ICED CAFE AU LAIT (soy milk)				●	
	有機アイス豆乳クリームコーヒー ICED COFFEE with SOY WHIPPED CREAM				●	
	有機アイス豆乳クリームオレ ICED CAFE AU LAIT with SOY WHIPPED CREAM				●	
	有機アイスティー ICED TEA				●※	
	ハートランドビール HEARTLAND BEER					

※別添の豆乳に含む

おすすめセット

RECOMMENDED SET MENU

麺大盛
LARGE SERVING
OF NOODLES
+¥ 100

全メニュー
うる肌
こんにやく麺
に変更できます。
CHANGE TO
KONNYAKU NOODLES
+¥ 100

T's<ティーズ>セット

お腹すいたあ！ そんな時はプラス井でお腹満足！



ミニ ヴィーガンチャーシュー丼

MINI BOWL with CHAR-SIU (Soy Meat)
(253kcal)

白胡麻たんたん麺

WHITE SESAME TANTAN
(小麦麺: 635kcal) (こんにやく麺: 309kcal)

低カロリー・高たんぱくな
大豆ミートチャーシューの
ミニ丼です。

¥1,230

ローカロリーセット

ヘルシーだけじゃない！お肌にも優しい「うる肌こんにやく麺」！



全部野菜の焼き餃子(3個)

VEGETABLE GYOZA (3PCS)
(137kcal)

うる肌こんにやく麺の ゆず野菜らーめん

JAPANESE YUZU RAMEN WITH KONNYAKU NOODLES
(こんにやく麺: 98kcal)

うる肌こんにやく麺なら
98kcal
餃子をプラスしても
235kcal!!

¥1,300

ヴィーガンチーズセット

チーズ好きなら、これ！ 追いチーズで、さらにまろやかクリーミー。



トッピング ヴィーガンチーズ

VEGAN CHEESE
(100kcal)

パクチーとヴィーガンチーズの トマトたんたん麺

TANTAN NOODLES WITH TOMATO SAUSE,
CORIANDER AND VEAGAN CHEESE
(小麦麺: 671kcal) (こんにやく麺: 345kcal)

チーズボールを崩しながら、
味の変化を
お楽しみください。

¥1,300

ドリンクセット

らーめんとセットで単品より100円お得

ホット HOT	コーヒー HOT COFFEE	+¥300	アイス ICED	有機 コーヒー ICED COFFEE	+¥300	有機 豆乳クリームコーヒー ICED COFFEE with SOY WHIPPED CREAM	+¥400
	豆乳クリームコーヒー HOT COFFEE with SOY WHIPPED CREAM	+¥400		有機 豆乳オレ ICED CAFE AU LAIT (soy milk)	+¥350	有機 豆乳クリームオレ ICED CAFE AU LAIT with SOY WHIPPED CREAM	+¥450
				有機 ティー ICED TEA	+¥300		