＜アレルギーについて＞
・この表は国が「食品表示基準」にて定める「特定原材料」及び「特定原材料に準ずるもの」28品目のうち、原材料に含まれるアレルゲンに○印を表示しています。
・アレルゲンに対する反応は個人によって差があり、この表はお客さまにアレルギー症状が発症しないことを保証するものではありません。お客さまご自身が専門医にご相談のうえ、ご判断ください。
・28品目以外のアレルゲンのご案内は行っておりません。
・食材の変更や取り除く等のアレルゲン除去対応は行っておりません。
・店内では、○印以外のアレルゲンを含む原材料と共通の設備、調理器具等を使用し調理しているため、意図せずアレルゲンの混入（コンタミネーション）が生じています。
・「特定原材料に準ずるもの」に追加となったマカダミアナッツについては現在、調査中です。
＜その他＞
・お客さまご自身のお好みで追加していただく調味料やトッピング等のアレルゲンは、商品と組み合わせてご確認ください。
・商品は一部、都合により販売をしていない場合があります。
・酒類（いわゆるノンアルコール飲料を含む）のアレルゲンについてはご案内を行っておりません。また、この表に掲載のないメニューについては、アレルゲンのご案内ができない場合があります。

＜About allergies＞
・This table indicates allergens present in raw materials specified by Japanese regulations. Among the 28 items, the allergens contained in the ingredients are marked with a circle.
・Allergic reactions differ to each individuals, so this list does not guarantee that allergic reactions will not occur. If you have serious allergies we recommend to consult your doctor before purchasing our food products.
・We are only able to provide information about allergies to 28 specific items.
・We do not offer allergy-related services, such as changing or removing ingredients.
・Our restaurant uses the same equipment and utensils for cooking raw materials that contain allergens other than marked by circle. So allergen contamination has occurred unintentionally.
・We are currently researching macadamia nuts, which have been added to the list of "specified raw materials".
＜Others＞
・Please check the allergens such as seasonings and toppings that you add your preference, in combination with the product.
・Some products may be unavailable for sale due to unforeseen circumstances.
・We do not provide information on allergies of alcoholic beverages.
Additionally, we may not be able to provide allergic information for unlisted menus in this table.

業態区分	商品名称	アレルゲン																												
		特定原材料 8品目								特定原材料に準ずるもの 20品目																				
		えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
		Shrimp	Crab	Walnut	Wheat	Buckwheat	Egg	Milk ingredients	Peanut	Almond	Abalone	Squid	Salmon roe	Orange	Cashew nut	Kiwi fruit	Beef	Sesame	Salmon	Mackerel	Soybean	Chicken	Banana	Pork	Macadamia nut	Peach	Wild yam	Apple	Gelatin
	＜小麦麺＞																								「特定原材料に準ずるもの」に追加となったマカダミアナッツについては現在調査中です				
GM	金胡麻たんたん麺				●				●									●			●								
GM	金胡麻たんたん麺スペシャル				●				●									●			●								
GM	黒胡麻たんたん麺				●				●									●			●								
GM	黒胡麻たんたん麺スペシャル				●				●									●			●								
GM	ゆず野菜SIOら一めん				●																●								
	＜米粉麺＞																												
GM	金胡麻たんたん麺				●				●									●			●								
GM	金胡麻たんたん麺スペシャル				●				●									●			●								
GM	黒胡麻たんたん麺				●				●									●			●								
GM	黒胡麻たんたん麺スペシャル				●				●									●			●								
GM	ゆず野菜SIOら一めん																				●								
	＜フォー米粉平麺＞																												
GM	金胡麻たんたん麺				●				●									●			●								
GM	金胡麻たんたん麺スペシャル				●				●									●			●								
GM	黒胡麻たんたん麺				●				●									●			●								
GM	黒胡麻たんたん麺スペシャル				●				●									●			●								
GM	ゆず野菜SIOら一めん																				●								

業態区分	商品名称	アレルゲン																										
		特定原材料 8品目								特定原材料に準ずるもの 20品目																		
		えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
		Shrimp	Crab	Walnut	Wheat	Buckwheat	Egg	Milk ingredients	Peanut	Almond	Abalone	Squid	Salmon roe	Orange	Cashew nut	Kiwi fruit	Beef	Sesame	Salmon	Mackerel	Soybean	Chicken	Banana	Pork	Macadamia nut	Peach	Wild yam	Apple	Gelatin
	＜こんにゃく麺＞																								「特定原材料に準ずるもの」に追加となったマカダミアナッツについては現在調査中です				
GM	金胡麻たんたん麺				●				●									●			●								
GM	金胡麻たんたん麺スペシャル				●				●									●			●								
GM	黒胡麻たんたん麺				●				●									●			●								
GM	黒胡麻たんたん麺スペシャル				●				●									●			●								
GM	ゆず野菜SIOらーめん																				●								

業態区分	商品名称	アレルゲン																												
		特定原材料 8品目								特定原材料に準ずるもの 20品目																				
		えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
		Shrimp	Crab	Walnut	Wheat	Buckwheat	Egg	Milk ingredients	Peanut	Almond	Abalone	Squid	Salmon roe	Orange	Cashew nut	Kiwi fruit	Beef	Sesame	Salmon	Mackerel	Soybean	Chicken	Banana	Pork	Macadamia nut	Peach	Wild yam	Apple	Gelatin
	＜ライス・餃子＞																								「特定原材料に準ずるもの」に追加となったマカダミアナッツについては現在調査中です				
GM	T'sたんたんRice bowl				●				●									●			●								
GM	ベジT'sカレー＆ブッタBowl				●				●												●							●	
GM	雑穀ごはん																												
GM	T'sベジ餃子　3個/6個/12個				●				●									●			●								
GM	フォーチュン ベジ水餃子　3個/6個				●													●			●								
GM	ミニ Rice Bowl 炙りベジチャーシュー				●																●								
	＜トッピング＞																												
GM	ソイチーズ																				●								
GM	ベジミートボール				●																●								
GM	炙りベジチャーシュー																				●								
GM	辛味トッピング																	●			●								
	＜麺変更＞																												
GM	米粉麺																												
GM	フォー米粉平麺																				●								
GM	こんにゃく麺																												
GM	小麦麺大盛				●																								

業態区分	商品名称	アレルゲン																												
		特定原材料 8品目								特定原材料に準ずるもの 20品目																				
		えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
		Shrimp	Crab	Walnut	Wheat	Buckwheat	Egg	Milk ingredients	Peanut	Almond	Abalone	Squid	Salmon roe	Orange	Cashew nut	Kiwi fruit	Beef	Sesame	Salmon	Mackerel	Soybean	Chicken	Banana	Pork	Macadamia nut	Peach	Wild yam	Apple	Gelatin
	<ドリンク・アルコール・ジェラート>																								「特定原材料に準ずるもの」に追加となったマカダミアナッツについては現在調査中です				
GM	オーガニックブラッドオレンジソーダ													●															
GM	オーガニックザクロソーダ																											●	
GM	オーガニックシチリアンレモンソーダ																												
GM	抹茶アイスラテ（オーツミルク）																												
GM	クラフトビール　Far Yeast White（ホワイト）				●																								
GM	クラフトビールFar Yeast IPA（アイピーエー）																												
GM	クラフトビールFar Yeast Blond（ブロンド）																												
GM	Vegan Gelato いちごソルベ																												
GM	Vegan Gelato 天空の抹茶																				●								
GM	Vegan Gelato ピスタチオ									●											●								
	<TO GO>																												
GM	TO GO　T's ベジ餃子（12個）				●				●									●			●								
GM	TO GO　T'sベジ餃子と炙りベジチャーシュー弁当				●				●									●			●								

メニューアレルゲン物質一覧表（T'sたんたん　東京・池袋・上野店）

作成日　2026 年6月7日

商品名	特定原材料（義務表示）8品目								特定原材料に準ずるもの（表示推奨）20品目																					備考
	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	大豆	マカダミアナッツ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	
Spicy 黒胡麻まぜ麺 ～冷製サルサ仕立て～			●		●													●					●				●		
Spicy 黒胡麻まぜ麺 ～冷製サルサ仕立て～(蒟蒻麺)			●		●													●					●				●		
Spicy 黒胡麻まぜ麺 ～冷製サルサ仕立て～セット			●		●													●					●				●		
Spicy 黒胡麻まぜ麺 ～冷製サルサ仕立て～(蒟蒻) セット			●		●													●					●				●		
SOYヨーグルト（自家製マンゴーソース）																							●						
雑穀ごはん&SOYヨーグルトセット																							●						

■当店では、すべてのメニューを他のアレルギー物質を含む原材料と共通の設備、調理器具を使用し調理しております。
Our restaurant uses the same equipment and utensils that is used for cooking other food in our menu with allergens.

■アレルギー物質に対する反応は各個人によって差があり、この表はお客様にアレルギー症状が発症しない事を保証するものではありません。
Allergic reactions differ according to each individual, therefore this list does not guarantee that allergic reactions will not occur.

■最終的にお客様ご自身が専門医にご相談のうえご判断くださいますようお願い申し上げます。
We recommend that you to consult with your doctor before purchasing our food products if you have a serious allergy.