

<アレルギーについて>

- ・この表は国が「食品表示基準」にて定める「特定原材料」及び「特定原材料に準ずるもの」28品目のうち、原材料に含まれるアレルギーに○印を表示しています。
- ・アレルギーに対する反応は個人によって差があり、この表はお客様にアレルギー症状が発症しないことを保証するものではありません。**お客様自身で専門医にご相談のうえ、ご判断ください。**
- ・**28品目以外のアレルギーのご案内は行っておりません。**
- ・**食材の変更や取り除く等のアレルギー除去対応は行っておりません。**
- ・店内では、○印以外のアレルギーを含む原材料と共通の設備、調理器具等を使用し調理しているため、意図せずアレルギーの混入（コンタミネーション）が生じています。

<カロリーについて>

- ・商品のカロリーは、1食当たりのkcal単位で表記しています。
 - ・日本食品標準成分表等及びレシピ等に基づいた計算値ですので、実際の商品には誤差が出る場合があります。
- #### <その他>
- ・お客様自身のお好みで追加していただく調味料やトッピング等のカロリー・アレルギーは、商品と組み合わせてご確認ください。
 - ・商品は一部、都合により販売をしていない場合があります。
 - ・酒類（いわゆるノンアルコール飲料を含む）のカロリー・アレルギーについてはご案内を行っておりません。また、この表に掲載のないメニューについては、カロリー・アレルギーのご案内ができない場合があります。

<About allergies>

- ・This table indicates allergens present in raw materials specified by Japanese regulations. Among the 28 items, the allergens contained in the ingredients are marked with a circle.
- ・Allergic reactions differ to each individuals , so this list does not guarantee that allergic reactions will not occur.
If you have serious allergies we recommend to consult your doctor before purchasing our food products.
- ・We are only able to provide information about allergies to 28 specific items.
- ・We do not offer allergy-related services, such as changing or removing ingredients.
- ・Our restaurant uses the same equipment and utensils for cooking raw materials that contain allergens other than marked by circle.
So allergen contamination has occurred unintentionally.

<About calories>

- ・Product calories are expressed in kcal units per meal.
- ・Figures are calculated values based on the Japanese Food Standard Composition Table and recipes, so there may be errors in the actual product.

<Others>

- ・Please check the calories and allergens such as seasonings and toppings that you add your preference, in combination with the product.
- ・Some products may be unavailable for sale due to unforeseen circumstances.
- ・We do not provide information on calories or allergies of alcoholic beverages.
Additionally, we may not be able to provide calorie and allergic information for unlisted menus in this table.

※そば、うどん、中華麺は、同じ釜で茹でておりますのでご注意ください。

※一部の店舗では異なるつゆを使用しておりますが、アレルギーに相違はありません。カロリーは目安としてご覧ください。

※「大盛（特盛）増量分」のカロリーは、通常サイズにプラスしてご確認ください。

※朝食時間帯以外のセット商品は単品を組み合わせてください。

- ・Note that soba, udon and Chinese noodles are boiled in the same pot.
- ・Some stores use different dipping sauces, but no difference in allergens. Please see calories as an estimate.
- ・Please check the calories of the "large portion" by adding it to the regular size.
- ・Check the combination of single items for set items, other than the breakfast menu.

商品名称	カロリー	アレルギー																												
		特定原材料 8品目								特定原材料に準ずるもの 20品目																				
		えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	ナッツ	カシュー	キウイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
		Shrimp	Crab	Walnut	Wheat	Buckwheat	Egg	Milk ingredients	Peanut	Almond	Abalone	Squid	Salmon roe	Orange	Cashew nut	Kiwi fruit	Beef	Sesame	Salmon	Mackerel	Soybean	Chicken	Banana	Pork	Macadamia nut	Peach	Wild yam	Apple	Gelatin	
		1食当たり (kcal)																												
【季節そばメニュー】																														
冷し国産海苔とろろそば	420				○	○	○													○	○						○			
国産海苔そば	338				○	○	○													○	○						○			
冷し国産海苔そば	343				○	○	○													○	○						○			
冷し肉おろしそば	421				○	○	○													○	○			○		○	○			
冷したぬきおろしそば	463				○	○	○													○	○						○			
冷し海苔おろしそば	342				○	○	○													○	○						○			
月見とろろそば（※9/3～）	429				○	○	○													○	○						○			
冷し月見とろろそば（※9/3～）	438				○	○	○													○	○						○			
あさりわかめそば（※9/3～）	355				○	○	○													○	○						○			
冷しあさりわかめそば（※9/3～）	364				○	○	○													○	○						○			
【季節うどんメニュー】																														
冷し国産海苔とろろうどん	359				○															○	○						○			
国産海苔うどん	277				○															○	○									
冷し国産海苔うどん	282				○															○	○									
冷し肉おろしうどん	360				○															○	○			○				○		
冷したぬきおろしうどん	402				○															○	○									

商品名称	カロリー	アレルギー																												
		特定原材料 8品目								特定原材料に準ずるもの 20品目																				
		えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	ナッツ	カシュー	フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
		Shrimp	Crab	Walnut	Wheat	Buckwheat	Egg	Milk ingredients	Peanut	Almond	Abalone	Squid	Salmon roe	Orange	Cashew nut	Kiwi fruit	Beef	Sesame	Salmon	Mackerel	Soybean	Chicken	Banana	Pork	Macadamia nut	Peach	Wild yam	Apple	Gelatin	
																														
冷し海苔おろしうどん	281				○															○	○									
月見とろろうどん（※9/3～）	368				○		○													○	○						○			
冷し月見とろろうどん（※9/3～）	377				○		○													○	○						○			
あさりわかめうどん（※9/3～）	294				○															○	○									
冷しあさりわかめうどん（※9/3～）	303				○															○	○									
【朝食メニュー】																														
【朝得】とろ玉たぬきつねそば	493				○	○	○													○	○							○		
【朝得】冷しとろ玉たぬきつねそば	502				○	○	○													○	○						○			
【朝得】とろ玉たぬきつねうどん	432				○		○													○	○									
【朝得】冷しとろ玉たぬきつねうどん	441				○		○													○	○									
【朝得】山菜おろしそば	338				○	○	○													○	○							○		
【朝得】冷し山菜おろしそば	347				○	○	○													○	○						○			
【朝得】山菜おろしうどん	277				○															○	○									
【朝得】冷し山菜おろしうどん	286				○															○	○									
【定番そばメニュー】																														
かけそば	325				○	○	○													○	○							○		
ざるそば	319				○	○	○													○	○							○		

商品名称	カロリー	アレルギー																													
		特定原材料 8品目								特定原材料に準ずるもの 20品目																					
		えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	ナッツ	カシュー	フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	ナッツ	マカダミア	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
		Shrimp	Crab	Walnut	Wheat	Buckwheat	Egg	Milk ingredients	Peanut	Almond	Abalone	Squid	Salmon roe	Orange	Cashew nut	Kiwi fruit	Beef	Sesame	Salmon	Mackerel	Soybean	Chicken	Banana	Pork	Macadamia nut	Peach	Wild yam	Apple	Gelatin		
1食当たり (kcal)																															
ざるそば2倍盛り	615				○	○	○													○	○							○			
かき揚げそば	602				○	○	○													○	○							○			
冷しかき揚げそば	611				○	○	○													○	○							○			
かき揚げ天玉そば	680				○	○	○													○	○							○			
冷しかき揚げ天玉そば	689				○	○	○													○	○							○			
豚肉そば	483				○	○	○													○	○			○				○	○		
山菜そば	345				○	○	○													○	○							○			
冷し山菜そば	354				○	○	○													○	○							○			
カレーそば	424				○	○	○										○			○	○			○				○			
コロッケそば	538				○	○	○	○									○			○	○							○			
冷しコロッケそば	547				○	○	○	○									○			○	○							○			
きつねそば	415				○	○	○													○	○							○			
冷しきつねそば	424				○	○	○													○	○							○			
たぬきそば	446				○	○	○													○	○							○			
冷したぬきそば	456				○	○	○													○	○							○			
わかめそば	330				○	○	○													○	○							○			
冷しわかめそば	339				○	○	○													○	○							○			

商品名称	カロリー	アレルギー																						
		特定原材料 8品目								特定原材料に準ずるもの 20品目														
		えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	ナッツ	カシュー	フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ
		Shrimp	Crab	Walnut	Wheat	Buckwheat	Egg	Milk ingredients	Peanut	Almond	Abalone	Squid	Salmon roe	Orange	Cashew nut	Kiwi fruit	Beef	Sesame	Salmon	Mackerel	Soybean	Chicken	Banana	Pork
		1食当たり (kcal)																						
ちくわ天そば	419				○	○	○	○													○	○		
冷しちくわ天そば	428				○	○	○	○													○	○		
冷しぶっかけそば	334				○	○	○														○	○		
鴨そば	450				○	○	○														○	○		
鴨つけそば	441				○	○	○														○	○		
そば大盛（増量分）※カロリーは通常サイズにプラスしてご確認ください	140				○	○	○																	
【定番うどんメニュー】																								
かけうどん	264				○																○	○		
ざるうどん	258				○																○	○		
ざるうどん2倍盛り	493				○																○	○		
かき揚げうどん	541				○																○	○		
冷しかき揚げうどん	550				○																○	○		
かき揚げ天玉うどん	619				○		○														○	○		
冷しかき揚げ天玉うどん	629				○		○														○	○		
豚肉うどん	422				○																○	○		○
山菜うどん	284				○																○	○		
冷し山菜うどん	293				○																○	○		

商品名称	カロリー	アレルギー																							
		特定原材料 8品目								特定原材料に準ずるもの 20品目															
		えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	ナッツ	カシュー	フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉
		Shrimp	Crab	Walnut	Wheat	Buckwheat	Egg	Milk ingredients	Peanut	Almond	Abalone	Squid	Salmon roe	Orange	Cashew nut	Kiwi fruit	Beef	Sesame	Salmon	Mackerel	Soybean	Chicken	Banana	Pork	Macadamia nut
		1食当たり (kcal)																							
カレーうどん	363				○												○			○	○			○	
コロッケうどん	477				○			○									○			○	○				
冷しコロッケうどん	487				○			○									○			○	○				
きつねうどん	354				○															○	○				
冷しきつねうどん	363				○															○	○				
たぬきうどん	386				○															○	○				
冷したぬきうどん	395				○															○	○				
わかめうどん	269				○															○	○				
冷しわかめうどん	278				○															○	○				
ちくわ天うどん	358				○		○	○												○	○				
冷しちくわ天うどん	368				○		○	○												○	○				
冷しぶっかけうどん	274				○															○	○				
鴨うどん	389				○															○	○				
鴨つけうどん	381				○															○	○				
うどん大盛（増量分）※カロリーは通常サイズにプラスしてご確認ください	109				○																				
【定番中華麺メニュー】																									
中華そば	435				○		○													○	○	○		○	

商品名称	カロリー	アレルギー																												
		特定原材料 8品目								特定原材料に準ずるもの 20品目																				
		えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	ナッツ	カシュー	フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
		Shrimp	Crab	Walnut	Wheat	Buckwheat	Egg	Milk ingredients	Peanut	Almond	Abalone	Squid	Salmon roe	Orange	Cashew nut	Kiwi fruit	Beef	Sesame	Salmon	Mackerel	Soybean	Chicken	Banana	Pork	Macadamia nut	Peach	Wild yam	Apple	Gelatin	
	1食当たり (kcal)																													
チャーシューメン	536				○		○													○	○	○		○						
【ごはんメニュー】																														
カレーライス	448				○												○				○			○						
ミニカレー（単品・カレーセット用）	306				○												○				○			○						
単品ライス	226																													
単品いなり	207				○																○									
単品ミニ豚丼（生姜焼き）	464				○		○						○								○			○					○	
【単品メニュー】																														
単品かき揚げ	277				○																○									
単品コロッケ	213				○			○									○				○									
単品ちくわ天	94				○		○	○													○									
単品たぬき	121				○																									
単品きつね	90				○																○									
単品山菜	20				○																○									
単品たまご	78						○																							
単品半熟玉子	62						○																							
単品おろし	10																													

商品名称	カロリー	アレルギー																													
		特定原材料 8品目								特定原材料に準ずるもの 20品目																					
		えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	ナッツ	カシュー	フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	ナッツ	マカダミア	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
		Shrimp	Crab	Walnut	Wheat	Buckwheat	Egg	Milk ingredients	Peanut	Almond	Abalone	Squid	Salmon roe	Orange	Cashew nut	Kiwi fruit	Beef	Sesame	Salmon	Mackerel	Soybean	Chicken	Banana	Pork	Macadamia nut	Peach	Wild yam	Apple	Gelatin		
		1食当たり (kcal)																													
単品わかめ	5																														
単品チャーシュー	100				○		○														○			○							
単品豚肉	158				○																○			○					○		
単品薬味ねぎ	11																														
単品刻み海苔	8																														
単品鴨肉	125				○																○										
単品とろろ	38																											○			
単品 国産海苔	9																														
【卓上品】																															
七味唐辛子（卓上）カロリーは1gあたり	4																	○													
いりごま白（卓上）カロリーは1gあたり	6																	○													
醤油（卓上）カロリーは5ccあたり	4				○																○										
コショウ（卓上）カロリーは1gあたり	4																														
【店舗限定メニュー（立川）】																															
おでんそば（さつま揚げ）	440				○	○	○													○	○							○			
おでんそば（がんもどき）	503				○	○	○											○		○	○							○			
おでんそば（たまご）	504				○	○	○													○	○							○			

商品名称	カロリー	アレルギー																												
		特定原材料 8品目								特定原材料に準ずるもの 20品目																				
		えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	ナッツ	カシュー	フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
		Shrimp	Crab	Walnut	Wheat	Buckwheat	Egg	Milk ingredients	Peanut	Almond	Abalone	Squid	Salmon roe	Orange	Cashew nut	Kiwi fruit	Beef	Sesame	Salmon	Mackerel	Soybean	Chicken	Banana	Pork	Macadamia nut	Peach	Wild yam	Apple	Gelatin	
																														
おでんそば（たまご、がんもどき）	503				○	○	○										○			○	○						○			
おでんうどん（さつま揚げ）	379				○															○	○									
おでんうどん（がんもどき）	442				○													○			○	○								
おでんうどん（たまご）	443				○		○														○	○								
おでんうどん（たまご、がんもどき）	442				○		○											○			○	○								
単品さつま揚げ	94				○																○	○								
単品がんもどき	78				○													○			○	○								
単品煮たまご	79				○		○														○	○								
【店舗限定メニュー（土浦）】																														
ミニまんぷく豚丼	460				○		○															○	○		○				○	