

<アレルギーについて>

- ・この表は国が「食品表示基準」にて定める「特定原材料」及び「特定原材料に準ずるもの」28品目のうち、原材料に含まれるアレルギーに○印を表示しています。
- ・アレルギーに対する反応は個人によって差があり、この表はお客様にアレルギー症状が発症しないことを保証するものではありません。お客様ご自身が専門医にご相談のうえ、ご判断ください。
- ・28品目以外のアレルギーのご案内は行っておりません。
- ・食材の変更や取り除く等のアレルギー除去対応は行っておりません。
- ・店内では、○印以外のアレルギーを含む原材料と共通の設備、調理器具等を使用し調理しているため、意図せずアレルギーの混入（コンタミネーション）が生じています。

<その他>

- ・お客様ご自身のお好みで追加していただく調味料やトッピング等のカロリー・アレルギーは、商品と組み合わせてご確認ください。
- ・商品は一部、都合により販売をしていない場合があります。
- ・酒類（いわゆるノンアルコール飲料を含む）のカロリー・アレルギーについてはご案内を行っておりません。また、この表に掲載のないメニューについては、カロリー・アレルギーのご案内ができない場合があります。

<About allergies>

- ・This table indicates allergens present in raw materials specified by Japanese regulations. Among the 28 items, the allergens contained in the ingredients are marked with a circle.
- ・Allergic reactions differ to each individuals , so this list does not guarantee that allergic reactions will not occur.
If you have serious allergies we recommend to consult your doctor before purchasing our food products.
- ・We are only able to provide information about allergies to 28 specific items.
- ・We do not offer allergy-related services, such as changing or removing ingredients.
- ・Our restaurant uses the same equipment and utensils for cooking raw materials that contain allergens other than marked by circle.
So allergen contamination has occurred unintentionally.

<Others>

- ・Please check the calories and allergens such as seasonings and toppings that you add your preference, in combination with the product.
- ・Some products may be unavailable for sale due to unforeseen circumstances.
- ・We do not provide information on calories or allergies of alcoholic beverages.
Additionally, we may not be able to provide calorie and allergic information for unlisted menus in this table.

※そばとうどんは、同じ釜で茹でておりますのでご注意ください。

※朝食時間帯以外のセット商品は単品を組み合わせてください。

- ・Soba and udon are boiled in the same pot.
- ・Check the combination of single items for set items, other than the breakfast menu.

商品名称	アレルギー																												
	特定原材料 8品目								特定原材料に準ずるもの 20品目																				
	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	ナッツ	カシュー	フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
	Shrimp	Crab	Walnut	Wheat	Buckwheat	Egg	Milk ingredients	Peanut	Almond	Abalone	Squid	Salmon roe	Orange	Cashew nut	Kiwi fruit	Beef	Sesame	Salmon	Mackerel	Soybean	Chicken	Banana	Pork	Macadamia nut	Peach	Wild yam	Apple	Gelatin	
																													
【季節メニュー】※うどんは一部店舗限定																													
山形だしのネバトロそば		○		○	○															○	○						○		
山形だしのネバトロうどん		○		○																○	○						○		
山形だしのネバトロそば 特盛		○		○	○															○	○						○		
山形だしのネバトロうどん 特盛		○		○																○	○						○		
海苔つけそば				○	○												○			○	○	○							
海苔つけうどん				○													○			○	○	○							
海苔つけそば 特盛				○	○												○			○	○	○							
海苔つけうどん 特盛				○													○			○	○	○							
月見とろろなめこそば				○	○	○														○	○						○		
月見とろろなめこうどん				○		○														○	○						○		
冷し月見とろろなめこそば				○	○	○														○	○						○		
冷し月見とろろなめこうどん				○		○														○	○						○		
青森県産帆立と舞茸のかき揚げそば				○	○	○														○	○								
青森県産帆立と舞茸のかき揚げうどん				○		○														○	○								
冷し青森県産帆立と舞茸のかき揚げそば				○	○	○														○	○								

商品名称	アレルギー																							
	特定原材料 8品目								特定原材料に準ずるもの 20品目															
	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	ナッツ	カシュー	フルー	キウイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ
	Shrimp	Crab	Walnut	Wheat	Buckwheat	Egg	Milk ingredients	Peanut	Almond	Abalone	Squid	Salmon roe	Orange	Cashew nut	Kiwi fruit	Beef	Sesame	Salmon	Mackerel	Soybean	Chicken	Banana	Pork	Macadamia nut
																								
冷し青森県産帆立と舞茸のかき揚げうどん				○		○														○	○			
単品 なめこ																								
単品 とろろ（イトルミネ店除く）																								○
単品 青森県産帆立と舞茸のかき揚げ				○		○														○				
【定番メニュー】※うどんは一部店舗限定																								
かけそば★				○	○															○	○			
かけうどん				○																○	○			
もりそば				○	○															○	○			
もりうどん				○																○	○			
二段もりそば				○	○															○	○			
二段もりうどん				○																○	○			
きつねそば				○	○															○	○			
冷しきつねそば				○	○															○	○			
きつねうどん				○																○	○			
冷しきつねうどん				○																○	○			
たぬきそば				○	○	○														○	○			

商品名称	アレルギー																								
	特定原材料 8品目								特定原材料に準ずるもの 20品目																
	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	ナッツユー	カシュー	フルー	キウイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉
	Shrimp	Crab	Walnut	Wheat	Buckwheat	Egg	Milk ingredients	Peanut	Almond	Abalone	Squid	Salmon roe	Orange	Cashew nut	Kiwi fruit	Beef	Sesame	Salmon	Mackerel	Soybean	Chicken	Banana	Pork	Macadamia nut	Peach
																									
冷しためきそば				○	○	○														○	○				
ためきうどん				○		○														○	○				
冷しためきうどん				○		○														○	○				
三陸産わかめそば★				○	○															○	○				
冷し三陸産わかめそば★				○	○															○	○				
三陸産わかめうどん				○																○	○				
冷し三陸産わかめうどん				○																○	○				
山菜そば				○	○															○	○				
冷し山菜そば				○	○															○	○				
山菜うどん				○																○	○				
冷し山菜うどん				○																○	○				
かき揚げそば	○			○	○	○														○	○				
冷しかき揚げそば	○			○	○	○														○	○				
かき揚げうどん	○			○		○														○	○				
冷しかき揚げうどん	○			○		○														○	○				
かき揚げ天玉そば	○			○	○	○														○	○				
冷しかき揚げ天玉そば	○			○	○	○														○	○				

商品名称	アレルギー																							
	特定原材料 8品目								特定原材料に準ずるもの 20品目															
	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	ナッツ	カシュー	フルー	キウイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ
	Shrimp	Crab	Walnut	Wheat	Buckwheat	Egg	Milk ingredients	Peanut	Almond	Abalone	Squid	Salmon roe	Orange	Cashew nut	Kiwi fruit	Beef	Sesame	Salmon	Mackerel	Soybean	Chicken	Banana	Pork	Macadamia nut
																								
かき揚げ天玉うどん	○			○		○														○	○			
冷しかき揚げ天玉うどん	○			○		○														○	○			
狭山のさといもコロッケそば★				○	○		○													○	○	○		
冷し狭山のさといもコロッケそば				○	○		○													○	○	○		
狭山のさといもコロッケうどん				○			○													○	○	○		
冷し狭山のさといもコロッケうどん				○			○													○	○	○		
ちくわ天そば				○	○	○														○	○			
冷しちくわ天そば				○	○	○														○	○			
ちくわ天うどん				○		○														○	○			
冷しちくわ天うどん				○		○														○	○			
春菊天そば				○	○	○														○	○			
冷し春菊天そば				○	○	○														○	○			
春菊天うどん				○		○														○	○			
冷し春菊天うどん				○		○														○	○			
国産海苔そば（そばいち二八を除く）				○	○															○	○			
冷し国産海苔そば（そばいち二八を除く）				○	○															○	○			
国産海苔うどん				○																○	○			

商品名称	アレルゲン																							
	特定原材料 8品目								特定原材料に準ずるもの 20品目															
	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	ナッツユー	カシュー	フルー	キウイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ
	Shrimp	Crab	Walnut	Wheat	Buckwheat	Egg	Milk ingredients	Peanut	Almond	Abalone	Squid	Salmon roe	Orange	Cashew nut	Kiwi fruit	Beef	Sesame	Salmon	Mackerel	Soybean	Chicken	Banana	Pork	Macadamia nut
																								
冷し国産海苔うどん				○																○	○			
鴨そば（イトルミネ店・そばいち二八を除く）				○	○															○	○			
鴨うどん				○																○	○			
鴨せいろ（そば）（そばいち二八を除く）				○	○															○	○			
鴨せいろ（うどん）				○																○	○			
ぶっかけそば（冷）★				○	○															○	○			
ぶっかけうどん（冷）				○																○	○			
そば大盛（増量分）★				○	○																○			
うどん大盛（増量分）				○																				
【ごはんメニュー】※うどんは一部店舗限定																								
朝定（温そば）生たまご（そばいち二八を除く）				○	○	○														○	○			○
朝定（冷そば）生たまご（そばいち二八を除く）				○	○	○														○	○			○
朝定（温うどん）生たまご				○		○														○	○			○
朝定（冷うどん）生たまご				○		○														○	○			○
朝定（温そば）半熟たまご（そばいち二八を除く）				○	○	○														○	○			○
朝定（冷そば）半熟たまご（そばいち二八を除く）				○	○	○														○	○			○

商品名称	アレルゲン																													
	特定原材料 8品目								特定原材料に準ずるもの 20品目																					
	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	ナッツ	カシュー	キウイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	ナッツ	マカダミア	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
	Shrimp	Crab	Walnut	Wheat	Buckwheat	Egg	Milk ingredients	Peanut	Almond	Abalone	Squid	Salmon roe	Orange	Cashew nut	Kiwi fruit	Beef	Sesame	Salmon	Mackerel	Soybean	Chicken	Banana	Pork	Macadamia nut	Peach	Wild yam	Apple	Gelatin		
																														
朝定（温うどん）半熟たまご				○		○														○	○								○	
朝定（冷うどん）半熟たまご				○		○														○	○								○	
そばいちのカレーライス				○												○					○	○								
カツ丼（スープ付）（一部店舗限定）				○		○														○	○			○						
単品かき揚げ小丼	○			○		○															○									
単品肉小丼	○			○																	○	○		○						
単品ねぎとろ小丼（イトルミネ店・そばいち二八を除く）				○																	○									
単品ミニカツ丼（一部店舗限定）				○		○															○			○						
カツ丼（セット用）（一部店舗限定）※セットにした商品と組み合わせ てご確認ください				○		○															○			○						
【単品メニュー】																														
単品いなり2個				○																	○									
単品きつね				○																	○									
単品たぬき				○		○															○									
単品三陸わかめ★																														
単品山菜				○																	○									
単品かき揚げ	○			○		○															○									

商品名称	アレルギー																							
	特定原材料 8品目								特定原材料に準ずるもの 20品目															
	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	ナッツ	カシュー	フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉
	Shrimp	Crab	Walnut	Wheat	Buckwheat	Egg	Milk ingredients	Peanut	Almond	Abalone	Squid	Salmon roe	Orange	Cashew nut	Kiwi fruit	Beef	Sesame	Salmon	Mackerel	Soybean	Chicken	Banana	Pork	Macadamia nut
																								
単品さといもコロツケ★				○			○													○	○			
単品ちくわ天				○		○														○				
単品春菊天				○		○														○				
単品半熟たまご★						○																		
単品たまご★						○																		
単品豚肉				○																○	○		○	
単品国産海苔（そばいち二八を除く）																								
単品鴨肉				○																○				
単品薬味ねぎ																								
【卓上品】																								
七味唐辛子（卓上）★																	○							
いりごま白（卓上）★																	○							
醤油（卓上）★				○																○				
【そばいち新宿イトルミネ店】																								
かき揚げせいろ	○			○	○	○														○	○			
かき揚げ天玉せいろ	○			○	○	○														○	○			
狭山のさといもコロツケせいろ				○	○		○													○	○	○		

商品名称	アレルギー																							
	特定原材料 8品目								特定原材料に準ずるもの 20品目															
	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	ナッツ	カシュー	フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉
	Shrimp	Crab	Walnut	Wheat	Buckwheat	Egg	Milk ingredients	Peanut	Almond	Abalone	Squid	Salmon roe	Orange	Cashew nut	Kiwi fruit	Beef	Sesame	Salmon	Mackerel	Soybean	Chicken	Banana	Pork	Macadamia nut
																								
せいろ（イトルミネ店）				○	○														○	○				
二段せいろ（イトルミネ店）				○	○														○	○				
海老天そば（イトルミネ店）	○			○	○	○													○	○				
海老天せいろ（イトルミネ店）	○			○	○	○													○	○				
鴨そば（イトルミネ店）				○	○														○	○				
鴨つけそば				○	○														○	○				
胡麻だれ肉せいろ				○	○	○	○										○		○	○	○		○	
とろろそば				○	○	○													○	○				○
とろろせいろ				○	○	○													○	○				○
特選天もりそば(イトルミネ店)	○			○	○	○													○	○	○			
特選天もりせいろ(イトルミネ店)	○			○	○	○													○	○	○			
追加せいろ（イトルミネ店）				○	○														○	○				
単品海老天小丼（イトルミネ店）	○			○		○														○				
単品まぐろ漬け小丼				○													○			○				
単品 ねぎとろ小丼（イトルミネ店）				○																○				
単品海老天（1本）（イトルミネ店）	○			○		○														○				
単品とろろ（イトルミネ店）																								○

商品名称	アレルギー																							
	特定原材料 8品目								特定原材料に準ずるもの 20品目															
	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	ナッツ	カシュー	フルー	キウイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ
	Shrimp	Crab	Walnut	Wheat	Buckwheat	Egg	Milk ingredients	Peanut	Almond	Abalone	Squid	Salmon roe	Orange	Cashew nut	Kiwi fruit	Beef	Sesame	Salmon	Mackerel	Soybean	Chicken	Banana	Pork	Macadamia nut
																								
セット用 炊き込みご飯（鮭）（イトルミネ店）				○													○	○		○				
【そばいち二八】																								
朝定食（温）生たまご（そばいち二八）★				○	○	○														○	○			
朝定食（冷）生たまご（そばいち二八）★				○	○	○														○	○			
朝定食（温）半熟たまご（そばいち二八）★				○	○	○														○	○			
朝定食（冷）半熟たまご（そばいち二八）★				○	○	○														○	○			
朝定食（温）納豆 生たまご★				○	○	○														○	○			○
朝定食（冷）納豆 生たまご★				○	○	○														○	○			○
朝定食（温）納豆 半熟たまご★				○	○	○														○	○			○
朝定食（冷）納豆 半熟たまご★				○	○	○														○	○			○
朝の半熟たまご天小丼と半そば（温）★				○	○	○														○	○			
朝の半熟たまご天小丼と半そば（冷）★				○	○	○														○	○			
鴨せいろう（そばいち二八）★				○	○	○														○	○			
鴨そば（そばいち二八）★				○	○	○														○	○			
国産海苔そば（温）（そばいち二八）★				○	○															○	○			

商品名称	アレルギー																							
	特定原材料 8品目								特定原材料に準ずるもの 20品目															
	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	ナッツ	カシュー	フルー	キウイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ
	Shrimp	Crab	Walnut	Wheat	Buckwheat	Egg	Milk ingredients	Peanut	Almond	Abalone	Squid	Salmon roe	Orange	Cashew nut	Kiwi fruit	Beef	Sesame	Salmon	Mackerel	Soybean	Chicken	Banana	Pork	Macadamia nut
																								
冷し国産海苔そば（冷）（そばいち二八）★				○	○															○	○			
せいろそば（そばいち二八）★				○	○															○	○			
二段せいろ（そばいち二八）★				○	○															○	○			
海老天そば（そばいち二八）★	○			○	○	○														○	○			
海老天せいろ（そばいち二八）★	○			○	○	○														○	○			
特選天もりそば（そばいち二八）★	○			○	○	○														○	○	○		
特選天もりせいろ（そばいち二八）★	○			○	○	○														○	○	○		
単品豚小丼★				○																	○	○	○	
単品半熟たまご天小丼★				○		○														○	○			
単品海老天小丼（そばいち二八）★	○			○		○														○				
単品海老天 1本（そばいち二八）★	○			○		○														○				
単品葱天（2本）★				○		○														○				
単品ねぎとろ小丼（そばいち二八）★				○																○				
単品国産海苔（そばいち二八）★																								
追加せいろ（増量分）（そばいち二八）★				○	○															○	○			
揚げ玉（卓上）★				○																				