<アレルギーについて>
・この表は国が「食品表示基準」にて定める「特定原材料」及び「特定原材料に準ずるもの」28品目のうち、原材料に含まれるアレルゲンに〇印を表示しています。
・アレルゲンに対する反応は個人によって差があり、この表はお客さまにアレルギー症状が発症しないことを保証するものではありません。お客さまご自身が専門医にご相談のうえ、ご判断ください。
・28品目以外のアレルゲンのご案内は行っておりません。
・食材の変更や取り除く等のアレルゲン除去対応は行っておりません。
・店内では、〇印以外のアレルゲンを含む原材料と共通の設備、調理器具等を使用し調理しているため、意図せずアレルゲンの混入（コンタミネーション）が生じています。

<その他>
・お客さまご自身のお好みで追加していただく調味料やトッピング等のカロリー・アレルゲンは、商品と組み合わせてご確認ください。
・商品は一部、都合により販売をしていない場合があります。
・酒類（いわゆるノンアルコール飲料を含む）のカロリー・アレルゲンについてはご案内を行っておりません。また、この表に掲載のないメニューについては、カロリー・アレルゲンのご案内ができない場合があります。

<About allergies>
・This table indicates allergens present in raw materials specified by Japanese regulations. Among the 28 items, the allergens contained in the ingredients are marked with a circle.
・Allergic reactions differ to each individuals , so this list does not guarantee that allergic reactions will not occur. If you have serious allergies we recommend to consult your doctor before purchasing our food products.
・We are only able to provide information about allergies to 28 specific items.
・We do not offer allergy-related services, such as changing or removing ingredients.
・Our restaurant uses the same equipment and utensils for cooking raw materials that contain allergens other than marked by circle. So allergen contamination has occurred unintentionally.

<Others>
・Please check the calories and allergens such as seasonings and toppings that you add your preference, in combination with the product.
・Some products may be unavailable for sale due to unforeseen circumstances.
・We do not provide information on calories or allergies of alcoholic beverages. Additionally, we may not be able to provide calorie and allergic information for unlisted menus in this table.

※そばとうどんは、同じ釜で茹でておりますのでご注意ください。
※朝食時間帯以外のセット商品は単品を組み合わせてご確認ください。

・Soba and udon are boiled in the same pot.
・Check the combination of single items for set items, other than the breakfast menu.

商品名称	アレルゲン																												
	特定原材料 8品目								特定原材料に準ずるもの 20品目																				
	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
	Shrimp	Crab	Walnut	Wheat	Buckwheat	Egg	Milk ingredients	Peanut	Almond	Abalone	Squid	Salmon roe	Orange	Cashew nut	Kiwi fruit	Beef	Sesame	Salmon	Mackerel	Soybean	Chicken	Banana	Pork	Macadamia nut	Peach	Wild yam	Apple	Gelatin
【季節メニュー】※うどんは一部店舗限定																													
月見とろろなめこそば				○	○	○													○	○						○			
月見とろろなめこうどん				○		○													○	○						○			
冷し月見とろろなめこそば				○	○	○													○	○						○			
冷し月見とろろなめこうどん				○		○													○	○						○			
青森県産帆立と舞茸のかき揚げそば				○	○	○													○	○									
青森県産帆立と舞茸のかき揚げうどん				○		○													○	○									
冷し青森県産帆立と舞茸のかき揚げそば				○	○	○													○	○									
冷し青森県産帆立と舞茸のかき揚げうどん				○		○													○	○									
そば屋の豚肉カレーそば				○	○											○			○	○	○		○						
そば屋の豚肉カレーうどん				○												○			○	○	○		○						
そば屋のカレーそば				○	○											○			○	○	○								
そば屋のカレーうどん				○												○			○	○	○								
そば屋の狭山のさといもコロッケカレーそば				○	○		○									○			○	○	○								
そば屋の狭山のさといもコロッケカレーうどん				○			○									○			○	○	○								
そば屋の半熟たまごカレーそば				○	○	○										○			○	○	○								

商品名称	アレルゲン																										
	特定原材料 8品目								特定原材料に準ずるもの 20品目																		
	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
	Shrimp	Crab	Walnut	Wheat	Buckwheat	Egg	Milk ingredients	Peanut	Almond	Abalone	Squid	Salmon roe	Orange	Cashew nut	Kiwi fruit	Beef	Sesame	Salmon	Mackerel	Soybean	Chicken	Banana	Pork	Macadamia nut	Peach	Wild yam	Apple	Gelatin
そば屋の半熟たまごカレーうどん				○		○										○			○	○	○							
単品　なめこ																												
単品　とろろ（イイトルミネ店除く）																										○		
単品　青森県産帆立と舞茸のかき揚げ				○		○														○								
【定番メニュー】※うどんは一部店舗限定																												
かけそば★				○	○														○	○								
かけうどん				○															○	○								
もりそば				○	○														○	○								
もりうどん				○															○	○								
二段もりそば				○	○														○	○								
二段もりうどん				○															○	○								
きつねそば				○	○														○	○								
冷しきつねそば				○	○														○	○								
きつねうどん				○															○	○								
冷しきつねうどん				○															○	○								
たぬきそば				○	○	○													○	○								
冷したぬきそば				○	○	○													○	○								

商品名称	アレルゲン																												
	特定原材料 8品目								特定原材料に準ずるもの 20品目																				
	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
	Shrimp	Crab	Walnut	Wheat	Buckwheat	Egg	Milk ingredients	Peanut	Almond	Abalone	Squid	Salmon roe	Orange	Cashew nut	Kiwi fruit	Beef	Sesame	Salmon	Mackerel	Soybean	Chicken	Banana	Pork	Macadamia nut	Peach	Wild yam	Apple	Gelatin
たぬきうどん				○		○													○	○								
冷したぬきうどん				○		○													○	○								
三陸産わかめそば★				○	○														○	○								
冷し三陸産わかめそば★				○	○														○	○								
三陸産わかめうどん				○															○	○								
冷し三陸産わかめうどん				○															○	○								
山菜そば				○	○														○	○								
冷し山菜そば				○	○														○	○								
山菜うどん				○															○	○								
冷し山菜うどん				○															○	○								
かき揚げそば	○			○	○	○													○	○								
冷しかき揚げそば	○			○	○	○													○	○								
かき揚げうどん	○			○		○													○	○								
冷しかき揚げうどん	○			○		○													○	○								
かき揚げ天玉そば	○			○	○	○													○	○								
冷しかき揚げ天玉そば	○			○	○	○													○	○								
かき揚げ天玉うどん	○			○		○													○	○								

商品名称	アレルゲン																										
	特定原材料 8品目								特定原材料に準ずるもの 20品目																		
	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
	Shrimp	Crab	Walnut	Wheat	Buckwheat	Egg	Milk ingredients	Peanut	Almond	Abalone	Squid	Salmon roe	Orange	Cashew nut	Kiwi fruit	Beef	Sesame	Salmon	Mackerel	Soybean	Chicken	Banana	Pork	Macadamia nut	Peach	Wild yam	Apple	Gelatin
冷しかき揚げ天玉うどん	○			○		○													○	○								
狭山のさといもコロッケそば★				○	○		○												○	○	○							
冷し狭山のさといもコロッケそば				○	○		○												○	○	○							
狭山のさといもコロッケうどん				○			○												○	○	○							
冷し狭山のさといもコロッケうどん				○			○												○	○	○							
ちくわ天そば				○	○	○													○	○								
冷しちくわ天そば				○	○	○													○	○								
ちくわ天うどん				○		○													○	○								
冷しちくわ天うどん				○		○													○	○								
春菊天そば				○	○	○													○	○								
冷し春菊天そば				○	○	○													○	○								
春菊天うどん				○		○													○	○								
冷し春菊天うどん				○		○													○	○								
国産海苔そば（そばいち二八を除く）				○	○														○	○								
冷し国産海苔そば（そばいち二八を除く）				○	○														○	○								
国産海苔うどん				○															○	○								
冷し国産海苔うどん				○															○	○								

商品名称	アレルゲン																										
	特定原材料 8品目								特定原材料に準ずるもの 20品目																		
	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
	Shrimp	Crab	Walnut	Wheat	Buckwheat	Egg	Milk ingredients	Peanut	Almond	Abalone	Squid	Salmon roe	Orange	Cashew nut	Kiwi fruit	Beef	Sesame	Salmon	Mackerel	Soybean	Chicken	Banana	Pork	Macadamia nut	Peach	Wild yam	Apple	Gelatin
鴨そば（イイトルミネ店･そばいち二八を除く）				○	○														○	○							
鴨うどん				○															○	○							
鴨せいろ（そば）（そばいち二八を除く）				○	○														○	○							
鴨せいろ（うどん）				○															○	○							
ぶっかけそば（冷）★				○	○														○	○							
ぶっかけうどん（冷）				○															○	○							
【ごはんメニュー】※うどんは一部店舗限定																											
朝定（温そば）生たまご（そばいち二八を除く）				○	○	○													○	○						○	
朝定（冷そば）生たまご（そばいち二八を除く）				○	○	○													○	○						○	
朝定（温うどん）生たまご				○		○													○	○						○	
朝定（冷うどん）生たまご				○		○													○	○						○	
朝定（温そば）半熟たまご（そばいち二八を除く）				○	○	○													○	○						○	
朝定（冷そば）半熟たまご（そばいち二八を除く）				○	○	○													○	○						○	
朝定（温うどん）半熟たまご				○		○													○	○						○	
朝定（冷うどん）半熟たまご				○		○													○	○						○	
そばいちのカレーライス				○												○				○	○						

商品名称	アレルゲン																												
	特定原材料 8品目								特定原材料に準ずるもの 20品目																				
	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
	Shrimp	Crab	Walnut	Wheat	Buckwheat	Egg	Milk ingredients	Peanut	Almond	Abalone	Squid	Salmon roe	Orange	Cashew nut	Kiwi fruit	Beef	Sesame	Salmon	Mackerel	Soybean	Chicken	Banana	Pork	Macadamia nut	Peach	Wild yam	Apple	Gelatin
カツ丼（スープ付）（一部店舗限定）				○		○													○	○			○					
単品かき揚げ小丼	○			○		○														○								
単品肉小丼	○			○																○	○		○					
単品ねぎとろ小丼（イイトルミネ店･そばいち二八を除く）				○																○								
単品ミニカツ丼（一部店舗限定）				○		○														○			○					
カツ丼（セット用）（一部店舗限定）※セットにした商品と組み合わせてご確認ください				○		○														○			○					
【単品メニュー】																												
単品いなり2個				○																○								
単品きつね				○																○								
単品たぬき				○		○														○								
単品三陸わかめ★																												
単品山菜				○																○								
単品かき揚げ	○			○		○														○								
単品さといもコロッケ★				○			○													○	○							
単品ちくわ天				○		○														○								
単品春菊天				○		○														○								

商品名称	アレルゲン																										
	特定原材料 8品目								特定原材料に準ずるもの 20品目																		
	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
	Shrimp	Crab	Walnut	Wheat	Buckwheat	Egg	Milk ingredients	Peanut	Almond	Abalone	Squid	Salmon roe	Orange	Cashew nut	Kiwi fruit	Beef	Sesame	Salmon	Mackerel	Soybean	Chicken	Banana	Pork	Macadamia nut	Peach	Wild yam	Apple	Gelatin
単品半熟たまご★						○																					
単品たまご★						○																					
単品豚肉				○																○	○		○				
単品国産海苔（そばいち二八を除く）																											
単品鴨肉				○																○							
単品薬味ねぎ																											
【卓上品】																											
七味唐辛子（卓上）★																	○										
いりごま白（卓上）★																	○										
ヤマサ醤油（卓上）★				○																○							
だし醤油（卓上）★				○															○	○							
キッコーマン醤油（卓上）★				○																○							
【そばいち新宿イイトルミネ店】																											
かき揚げせいろ	○			○	○	○													○	○							
かき揚げ天玉せいろ	○			○	○	○													○	○							
狭山のさといもコロッケせいろ				○	○		○												○	○	○						
せいろ（イイトルミネ店）				○	○														○	○							

商品名称	アレルゲン																										
	特定原材料 8品目								特定原材料に準ずるもの 20品目																		
	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
	Shrimp	Crab	Walnut	Wheat	Buckwheat	Egg	Milk ingredients	Peanut	Almond	Abalone	Squid	Salmon roe	Orange	Cashew nut	Kiwi fruit	Beef	Sesame	Salmon	Mackerel	Soybean	Chicken	Banana	Pork	Macadamia nut	Peach	Wild yam	Apple	Gelatin
二段せいろ（イイトルミネ店）				○	○														○	○								
海老天そば（イイトルミネ店）	○			○	○	○													○	○								
海老天せいろ（イイトルミネ店）	○			○	○	○													○	○								
鴨そば（イイトルミネ店）				○	○														○	○								
鴨つけそば				○	○														○	○								
胡麻だれ肉せいろ				○	○	○	○										○		○	○	○		○					
とろろそば				○	○	○													○	○						○		
とろろせいろ				○	○	○													○	○						○		
特選天もりそば(イイトルミネ店)	○			○	○	○													○	○	○							
特選天もりせいろ(イイトルミネ店)	○			○	○	○													○	○	○							
追加せいろ（イイトルミネ店）				○	○														○	○								
単品海老天小丼（イイトルミネ店）	○			○		○														○								
単品まぐろ漬け小丼				○													○			○								
単品　ねぎとろ小丼（イイトルミネ店）				○																○								
単品海老天（1本）（イイトルミネ店）	○			○		○														○								
単品とろろ（イイトルミネ店）																										○		

商品名称	アレルゲン																										
	特定原材料 8品目								特定原材料に準ずるもの 20品目																		
	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
	Shrimp	Crab	Walnut	Wheat	Buckwheat	Egg	Milk ingredients	Peanut	Almond	Abalone	Squid	Salmon roe	Orange	Cashew nut	Kiwi fruit	Beef	Sesame	Salmon	Mackerel	Soybean	Chicken	Banana	Pork	Macadamia nut	Peach	Wild yam	Apple	Gelatin
セット用 炊き込みご飯（鮭）（イイトルミネ店）				○													○	○		○								
【そばいち二八】																												
朝定食（温） 生たまご（そばいち二八）★				○	○	○													○	○								
朝定食（冷） 生たまご（そばいち二八）★				○	○	○													○	○								
朝定食（温） 半熟たまご（そばいち二八）★				○	○	○													○	○								
朝定食（冷） 半熟たまご（そばいち二八）★				○	○	○													○	○								
朝定食（温）納豆 生たまご★				○	○	○													○	○						○		
朝定食（冷）納豆 生たまご★				○	○	○													○	○						○		
朝定食（温）納豆 半熟たまご★				○	○	○													○	○						○		
朝定食（冷）納豆 半熟たまご★				○	○	○													○	○						○		
朝の半熟たまご天小丼と半そば（温）★				○	○	○													○	○								
朝の半熟たまご天小丼と半そば（冷）★				○	○	○													○	○								
鴨せいろ（そばいち二八）★				○	○	○													○	○								
鴨そば（そばいち二八）★				○	○	○													○	○								
国産海苔そば（温）（そばいち二八）★				○	○														○	○								

商品名称	アレルゲン																												
	特定原材料 8品目								特定原材料に準ずるもの 20品目																				
	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
	Shrimp	Crab	Walnut	Wheat	Buckwheat	Egg	Milk ingredients	Peanut	Almond	Abalone	Squid	Salmon roe	Orange	Cashew nut	Kiwi fruit	Beef	Sesame	Salmon	Mackerel	Soybean	Chicken	Banana	Pork	Macadamia nut	Peach	Wild yam	Apple	Gelatin
冷し国産海苔そば（冷）（そばいち二八）★				○	○														○	○								
せいろそば（そばいち二八）★				○	○														○	○								
二段せいろ（そばいち二八）★				○	○														○	○								
海老天そば（そばいち二八）★	○			○	○	○													○	○								
海老天せいろ（そばいち二八）★	○			○	○	○													○	○								
特選天もりそば(そばいち二八）★	○			○	○	○													○	○	○							
特選天もりせいろ(そばいち二八）★	○			○	○	○													○	○	○							
単品豚小丼★				○																○	○		○					
単品半熟たまご天小丼★				○		○														○								
単品海老天小丼（そばいち二八）★	○			○		○														○								
単品海老天　1本（そばいち二八）★	○			○		○														○								
単品葱天（2本）★				○		○														○								
単品ねぎとろ小丼（そばいち二八）★				○																○								
単品国産海苔（そばいち二八）★																												
揚げ玉（卓上）★				○																								