

<アレルギーについて>

- ・この表は国が「食品表示基準」にて定める「特定原材料」及び「特定原材料に準ずるもの」28品目のうち、原材料に含まれるアレルギーに○印を表示しています。
- ・アレルギーに対する反応は個人によって差があり、この表はお客さまにアレルギー症状が発症しないことを保証するものではありません。お客さまご自身が専門医にご相談のうえ、ご判断ください。
- ・28品目以外のアレルギーのご案内は行っておりません。
- ・食材の変更や取り除く等のアレルギー除去対応は行っておりません。
- ・店内では、○印以外のアレルギーを含む原材料と共通の設備、調理器具等を使用し調理しているため、意図せずアレルギーの混入（コンタミネーション）が生じています。
- ・「特定原材料に準ずるもの」に追加となったマカダミアナッツについては現在、調査中です。

<その他>

- ・お客さまご自身のお好みで追加していただく調味料やトッピング等のカロリー・アレルギーは、商品と組み合わせてご確認ください。
- ・商品は一部、都合により販売をしていない場合があります。
- ・酒類（いわゆるノンアルコール飲料を含む）のカロリー・アレルギーについてはご案内を行っておりません。また、この表に掲載のないメニューについては、カロリー・アレルギーのご案内ができない場合があります。

<About allergies>

- ・This table indicates allergens present in raw materials specified by Japanese regulations. Among the 28 items, the allergens contained in the ingredients are marked with a circle.
- ・Allergic reactions differ to each individuals , so this list does not guarantee that allergic reactions will not occur.
If you have serious allergies we recommend to consult your doctor before purchasing our food products.
- ・We are only able to provide information about allergies to 28 specific items.
- ・We do not offer allergy-related services, such as changing or removing ingredients.
- ・Our restaurant uses the same equipment and utensils for cooking raw materials that contain allergens other than marked by circle.
So allergen contamination has occurred unintentionally.
- ・We are currently researching macadamia nuts, which have been added to the list of "specified raw materials".

























<Others>



























- ・Please check the calories and allergens such as seasonings and toppings that you add your preference, in combination with the product.
- ・Some products may be unavailable for sale due to unforeseen circumstances.
- ・We do not provide information on calories or allergies of alcoholic beverages.
Additionally, we may not be able to provide calorie and allergic information for unlisted menus in this table.

























※そばとうどんは、同じ釜で茹でておりますのでご注意ください。



























※朝食時間帯以外のセット商品は単品を組み合わせてください。


























- ・Soba and udon are boiled in the same pot.
- ・Check the combination of single items for set items, other than the breakfast menu.



























商品名称	アレルゲン																												
	特定原材料 8品目								特定原材料に準ずるもの 20品目																				
	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	ナッツ	カシュー	フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
	Shrimp	Crab	Walnut	Wheat	Buckwheat	Egg	Milk ingredients	Peanut	Almond	Abalone	Squid	Salmon roe	Orange	Cashew nut	Kiwi fruit	Beef	Sesame	Salmon	Mackerel	Soybean	Chicken	Banana	Pork	Matsutake mushroom	Peach	Wild yam	Apple	Gelatin	
																													
【季節メニュー】※うどんは高崎店限定																													
餅みぞれそば				○	○															○	○								
餅みぞれうどん				○																○	○								
そばいちのカレーそば				○	○											○				○	○			○				○	
そばいちのカレーうどん				○												○				○	○			○				○	
そばいちのカレーそば 特盛				○	○											○				○	○			○				○	
そばいちのカレーうどん 特盛				○												○				○	○			○				○	
セット用 ごはん、半熟たまご						○																							
【定番メニュー】※うどんは高崎店限定																													
かけそば★				○	○															○	○								
かけうどん				○																○	○								
もりそば				○	○															○	○								
もりうどん				○																○	○								
二段もりそば				○	○															○	○								
二段もりうどん				○																○	○								
きつねそば				○	○															○	○								
冷しきつねそば				○	○															○	○								



























商品名称	アレルゲン																									
	特定原材料 8品目								特定原材料に準ずるもの 20品目																	
	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	ナッツ	カシュー	フルー	キウイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ
	Shrimp	Crab	Walnut	Wheat	Buckwheat	Egg	Milk ingredients	Peanut	Almond	Abalone	Squid	Salmon roe	Orange	Cashew nut	Kiwi fruit	Beef	Sesame	Salmon	Mackerel	Soybean	Chicken	Banana	Pork	Matsutake mushroom	Peach	Wild Yam
																										
きつねうどん				○																○	○					
冷しきつねうどん				○																○	○					
たぬきそば				○	○	○														○	○					
冷したぬきそば				○	○	○														○	○					
たぬきうどん				○		○														○	○					
冷したぬきうどん				○		○														○	○					
三陸産わかめそば★				○	○															○	○					
冷し三陸産わかめそば★				○	○															○	○					
三陸産わかめうどん				○																○	○					
冷し三陸産わかめうどん				○																○	○					
山菜そば				○	○															○	○					
冷し山菜そば				○	○															○	○					
山菜うどん				○																○	○					
冷し山菜うどん				○																○	○					
かき揚げそば	○			○	○	○														○	○					
冷しかき揚げそば	○			○	○	○														○	○					
かき揚げうどん	○			○		○														○	○					


























商品名称	アレルゲン																													
	特定原材料 8品目								特定原材料に準ずるもの 20品目																					
	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	ナッツ	カシュー	キウイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
	Shrimp	Crab	Walnut	Wheat	Buckwheat	Egg	Milk ingredients	Peanut	Almond	Abalone	Squid	Salmon roe	Orange	Cashew nut	Kiwi fruit	Beef	Sesame	Salmon	Mackerel	Soybean	Chicken	Banana	Pork	Matsutake mushroom	Peach	Wild yam	Apple	Gelatin		
																														
冷しかき揚げうどん	○			○		○														○	○									
かき揚げ天玉そば	○			○	○	○														○	○									
冷しかき揚げ天玉そば	○			○	○	○														○	○									
かき揚げ天玉うどん	○			○		○														○	○									
冷しかき揚げ天玉うどん	○			○		○														○	○									
狭山のさといもコロッケそば★				○	○		○													○	○	○								
冷し狭山のさといもコロッケそば				○	○		○													○	○	○								
狭山のさといもコロッケうどん				○			○													○	○	○								
冷し狭山のさといもコロッケうどん				○			○													○	○	○								
ちくわ天そば				○	○	○														○	○									
冷しちくわ天そば				○	○	○														○	○									
ちくわうどん				○		○														○	○									
冷しちくわうどん				○		○														○	○									
春菊天そば				○	○	○														○	○									
冷し春菊天そば				○	○	○														○	○									
春菊うどん				○		○														○	○									
冷し春菊うどん				○		○														○	○									



























商品名称	アレルゲン																									
	特定原材料 8品目								特定原材料に準ずるもの 20品目																	
	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	ナッツ	カシュー	フルー	キウイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ
	Shrimp	Crab	Walnut	Wheat	Buckwheat	Egg	Milk ingredients	Peanut	Almond	Abalone	Squid	Salmon roe	Orange	Cashew nut	Kiwi fruit	Beef	Sesame	Salmon	Mackerel	Soybean	Chicken	Banana	Pork	Matsutake mushroom	Peach	Wild Yam
																										
国産海苔そば（そばいち二八を除く）				○	○															○	○					
冷し国産海苔そば（そばいち二八を除く）				○	○															○	○					
国産海苔うどん				○																○	○					
冷し国産海苔うどん				○																○	○					
鴨そば（イトルミネ店・そばいち二八を除く）				○	○															○	○					
鴨うどん				○																○	○					
鴨せいろ（そば）（そばいち二八を除く）				○	○															○	○					
鴨せいろ（うどん）				○																○	○					
ぶっかけそば（冷）★				○	○															○	○					
ぶっかけうどん（冷）				○																○	○					
そば大盛（増量分）★				○	○																○					
うどん大盛（増量分）				○																						
【ごはんメニュー】※うどんは高崎店限定																										
朝定（温そば）生たまご（そばいち二八を除く）				○	○	○														○	○					
朝定（冷そば）生たまご（そばいち二八を除く）				○	○	○														○	○					
朝定（温うどん）生たまご				○		○														○	○					

商品名称	アレルギー																								
	特定原材料 8品目								特定原材料に準ずるもの 20品目																
	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	ナッツ	カシュー	フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ
	Shrimp	Crab	Walnut	Wheat	Buckwheat	Egg	Milk ingredients	Peanut	Almond	Abalone	Squid	Salmon roe	Orange	Cashew nut	Kiwi fruit	Beef	Sesame	Salmon	Mackerel	Soybean	Chicken	Banana	Pork	Matsutake mushroom	Peach
																									
朝定（冷うどん）生たまご				○		○														○	○				
朝定（温そば）半熟たまご（そばいち二八を除く）				○	○	○														○	○				
朝定（冷そば）半熟たまご（そばいち二八を除く）				○	○	○														○	○				
朝定（温うどん）半熟たまご				○		○														○	○				
朝定（冷うどん）半熟たまご				○		○														○	○				
そばいちのカレーライス				○												○					○	○			
単品かき揚げ小丼	○			○		○															○				
単品肉小丼	○			○																	○		○		○
単品ねぎとろ小丼（そばいち二八を除く）				○																○					
【単品メニュー】																									
単品いなり2個				○																	○				
単品きつね				○																	○				
単品たぬき				○		○															○				
単品三陸わかめ★																									
単品山菜				○																	○				
単品かき揚げ	○			○		○															○				
単品さといもコロッケ★				○			○														○	○			

商品名称	アレルゲン																									
	特定原材料 8品目								特定原材料に準ずるもの 20品目																	
	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	ナッツ	カシュー	フルー	キウイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ
	Shrimp	Crab	Walnut	Wheat	Buckwheat	Egg	Milk ingredients	Peanut	Almond	Abalone	Squid	Salmon roe	Orange	Cashew nut	Kiwi fruit	Beef	Sesame	Salmon	Mackerel	Soybean	Chicken	Banana	Pork	Matsutake mushroom	Peach	Wild Yam
																										
単品ちくわ天				○		○															○					
単品春菊天				○		○															○					
単品半熟たまご★						○																				
単品たまご★						○																				
単品豚肉				○																	○		○			○
単品国産海苔（そばいち二八を除く）																										
単品鴨肉				○																○						
単品薬味ねぎ																										
【卓上品】																										
七味唐辛子（卓上）★																	○									
いりごま白（卓上）★																	○									
醤油（卓上）★				○																	○					
【そばいち新宿イトルミネ店】																										
かき揚げせいろ	○			○	○	○															○	○				
かき揚げ天玉せいろ	○			○	○	○															○	○				
狭山のさといもコロツケせいろ				○	○		○														○	○	○			
せいろ（イトルミネ店）				○	○																○	○				

商品名称	アレルゲン																									
	特定原材料 8品目								特定原材料に準ずるもの 20品目																	
	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	ナッツ	カシュー	フルー	キウイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ
	Shrimp	Crab	Walnut	Wheat	Buckwheat	Egg	Milk ingredients	Peanut	Almond	Abalone	Squid	Salmon roe	Orange	Cashew nut	Kiwi fruit	Beef	Sesame	Salmon	Mackerel	Soybean	Chicken	Banana	Pork	Matsutake mushroom	Peach	Wild Yam
																										
二段せいろ（イトルミネ店）				○	○															○	○					
海老天そば（イトルミネ店）	○			○	○	○														○	○					
海老天せいろ（イトルミネ店）	○			○	○	○														○	○					
鴨そば（イトルミネ店）				○	○															○	○					
鴨つけそば				○	○															○	○					
胡麻だれ肉せいろ				○	○	○	○										○			○	○		○			○
とろろそば				○	○	○														○	○					○
とろろせいろ				○	○	○														○	○					○
追加せいろ（イトルミネ店）				○	○															○	○					
単品海老天小丼（イトルミネ店）	○			○		○															○					
単品まぐろ漬け小丼				○													○			○						
単品海老天（1本）（イトルミネ店）	○			○		○														○						
単品とろろ（イトルミネ店）																										○
牡蠣と国産海苔そば（イトルミネ店）				○	○	○														○	○					
【セット】炊き込み小丼（鶏ごぼう）（イトルミネ店）				○																	○	○				
【そばいち二八】																										

商品名称	アレルギー																									
	特定原材料 8品目								特定原材料に準ずるもの 20品目																	
	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	ナッツ	カシュー	フルー	キウイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ
	Shrimp	Crab	Walnut	Wheat	Buckwheat	Egg	Milk ingredients	Peanut	Almond	Abalone	Squid	Salmon roe	Orange	Cashew nut	Kiwi fruit	Beef	Sesame	Salmon	Mackerel	Soybean	Chicken	Banana	Pork	Matsutake mushroom	Peach	Wild Yam
																										
朝定食（温）生たまご（そばいち二八）★				○	○	○														○	○					
朝定食（冷）生たまご（そばいち二八）★				○	○	○														○	○					
朝定食（温）半熟たまご（そばいち二八）★				○	○	○														○	○					
朝定食（冷）半熟たまご（そばいち二八）★				○	○	○														○	○					
朝定食（温）納豆 生たまご★				○	○	○														○	○					○
朝定食（冷）納豆 生たまご★				○	○	○														○	○					○
朝定食（温）納豆 半熟たまご★				○	○	○														○	○					○
朝定食（冷）納豆 半熟たまご★				○	○	○														○	○					○
朝の半熟たまご天小丼と半そば（温）★				○	○	○														○	○					
朝の半熟たまご天小丼と半そば（冷）★				○	○	○														○	○					
鴨せいろう（そばいち二八）★				○	○	○														○	○					
鴨そば（そばいち二八）★				○	○	○														○	○					
国産海苔そば（温）（そばいち二八）★				○	○															○	○					
冷し国産海苔そば（冷）（そばいち二八）★				○	○															○	○					
せいろうそば（そばいち二八）★				○	○															○	○					
二段せいろう（そばいち二八）★				○	○															○	○					

商品名称	アレルゲン																												
	特定原材料 8品目								特定原材料に準ずるもの 20品目																				
	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	ナッツ	カシュー	フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
	Shrimp	Crab	Walnut	Wheat	Buckwheat	Egg	Milk ingredients	Peanut	Almond	Abalone	Squid	Salmon roe	Orange	Cashew nut	Kiwi fruit	Beef	Sesame	Salmon	Mackerel	Soybean	Chicken	Banana	Pork	Matsutake mushroom	Peach	Wild yam	Apple	Gelatin	
																													
海老天そば（そばいち二八）★	○			○	○	○														○	○								
海老天せいろ（そばいち二八）★	○			○	○	○														○	○								
牡蠣と国産海苔そば（そばいち二八）★				○	○	○														○	○								
単品豚小丼★				○																	○		○					○	
単品半熟たまご天小丼★				○		○														○	○								
単品海老天小丼（そばいち二八）★	○			○		○															○								
単品海老天 1本（そばいち二八）★	○			○		○															○								
単品葱天（2本）★				○		○															○								
単品ねぎとろ小丼（そばいち二八）★				○																○	○								
単品国産海苔（そばいち二八）★																													
追加せいろ（増量分）（そばいち二八）★				○	○															○	○								
揚げ玉（卓上）★				○																									