

<アレルギーについて>

- ・この表は国が「食品表示基準」にて定める「特定原材料」及び「特定原材料に準ずるもの」28品目のうち、原材料に含まれるアレルギーに○印を表示しています。
- ・アレルギーに対する反応は個人によって差があり、この表はお客さまにアレルギー症状が発症しないことを保証するものではありません。
お客さまご自身が専門医にご相談のうえ、ご判断ください。
- ・店内では、○印以外のアレルギーを含む原材料と共通の設備、調理器具等を使用し調理しています。
- ・「特定原材料に準ずるもの」に追加となったマカダミアナッツについては現在、調査中です。

<その他>

- ・お客さまご自身のお好みで追加していただく調味料やトッピング等のアレルギーは、商品と組み合わせてご確認ください。
- ・商品は一部、売り切れもしくは取り扱いを終了している場合があります。
- ・酒類（いわゆるノンアルコール飲料を含む）のアレルギーについてはご案内を行っておりません。
また、この表に掲載のないメニューについては、アレルギーのご案内ができない場合があります。

<About allergies>

- ・This table indicates allergens present in raw materials specified by Japanese regulations. Among the 28 items, the allergens contained in the ingredients are marked with a circle.
- ・Allergic reactions differ to each individuals , so this list does not guarantee that allergic reactions will not occur.
If you have serious allergies we recommend to consult your doctor before purchasing our food products.
- ・Our restaurant uses the same equipment and utensils for cooking raw materials that contain allergens other than marked by circle.
- ・We are currently researching macadamia nuts, which have been added to the list of "specified raw materials".

<Others>

- ・Please check the allergens such as seasonings and toppings that you add your preference, in combination with the product.
- ・Some products may be sold out or no longer available.
- ・We do not provide information on allergies of alcoholic beverages.
Additionally, we may not be able to provide allergic information for unlisted menus in this table.

※朝食時間帯以外のセット商品は単品を組み合わせてください。

- ・Check the combination of single items for set items, other than the breakfast menu.

商品名称	カロリー	アレルゲン																									
		特定原材料 8品目								特定原材料に準ずるもの 20品目																	
		えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	ナッツ	カシュー	フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも
		Shrimp	Crab	Walnut	Wheat	Buckwheat	Egg	Milk ingredients	Peanut	Almond	Abalone	Squid	Salmon roe	Orange	Cashew nut	Kiwi fruit	Beef	Sesame	Salmon	Mackerel	Soybean	Chicken	Banana	Pork	Matsutake mushroom	Peach	Wild yam
		1食当たり (kcal)																									
【季節メニュー】																											
三陸産めかぶととろろのせいろ	399				○	○															○	○					○
三陸産めかぶととろろのせいろ（特盛）	747				○	○														○	○						○
単品 とろろ（イトルミネ店を除く）	42																										○
冷し豆腐一丁そば(新宿、東京、秋葉原、恵比寿店限定)	584				○	○	○														○	○					
ごまを味わい尽くす 冷しごまだれそば	523				○	○	○	○											○		○	○	○				
ごまを味わい尽くす 冷しごまだれそば（特盛）	928				○	○	○	○											○		○	○	○				
【定番メニュー】																											
かけそば★	384				○	○															○	○					
もりそば	368				○	○															○	○					
二段もりそば	716				○	○															○	○					
きつねそば	503				○	○															○	○					
冷しきつねそば	494				○	○															○	○					
たぬきそば	565				○	○	○														○	○					
冷したぬきそば	557				○	○	○														○	○					
三陸産わかめそば★	388				○	○															○	○					
冷し三陸産わかめそば★	380				○	○															○	○					

商品名称	カロリー	アレルギー																									
		特定原材料 8品目								特定原材料に準ずるもの 20品目																	
		えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	ナッツ	カシュー	フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも
		Shrimp	Crab	Walnut	Wheat	Buckwheat	Egg	Milk ingredients	Peanut	Almond	Abalone	Squid	Salmon roe	Orange	Cashew nut	Kiwi fruit	Beef	Sesame	Salmon	Mackerel	Soybean	Chicken	Banana	Pork	Matsutake mushroom	Peach	Wild yam
		1食当たり (kcal)																									
山菜そば	404				○	○															○	○					
冷し山菜そば	396				○	○															○	○					
かき揚げそば	715	○			○	○	○														○	○					
冷しかき揚げそば	707	○			○	○	○														○	○					
かき揚げ天玉そば	793	○			○	○	○														○	○					
冷しかき揚げ天玉そば	785	○			○	○	○														○	○					
狭山のさといもコロッセそば★	598				○	○		○													○	○	○				
冷し狭山のさといもコロッセそば	590				○	○		○													○	○	○				
ちくわ天そば	561				○	○	○														○	○					
冷しちくわ天そば	553				○	○	○														○	○					
春菊天そば	646				○	○	○														○	○					
冷し春菊天そば	637				○	○	○														○	○					
国産海苔そば（そばいち二八を除く）	400				○	○															○	○					
冷し国産海苔そば（そばいち二八を除く）	388				○	○															○	○					
鴨そば（イトルミネ店・そばいち二八を除く）	508				○	○															○	○					
鴨せいろ（そばいち二八を除く）	494				○	○															○	○					
ぶっかけそば（冷）★	376				○	○															○	○					

商品名称	カロリー	アレルギー																							
		特定原材料 8品目								特定原材料に準ずるもの 20品目															
		えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	ナッツ	カシュー	フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉
		Shrimp	Crab	Walnut	Wheat	Buckwheat	Egg	Milk ingredients	Peanut	Almond	Abalone	Squid	Salmon roe	Orange	Cashew nut	Kiwi fruit	Beef	Sesame	Salmon	Mackerel	Soybean	Chicken	Banana	Pork	Matsutake mushroom
		1食当たり (kcal)																							
麵大盛（増量分）★	168				○	○															○				
【ごはんメニュー】																									
朝定（温）生たまご（そばいち二八を除く）	576				○	○	○														○	○			
朝定（冷）生たまご（そばいち二八を除く）	569				○	○	○														○	○			
朝定（温）半熟たまご（そばいち二八を除く）	560				○	○	○														○	○			
朝定（冷）半熟たまご（そばいち二八を除く）	554				○	○	○														○	○			
そばいちのカレーライス	589				○												○				○	○			
単品かき揚げ小丼	581	○			○		○														○				
単品肉小丼	487	○			○																○			○	
単品ねぎとろ小丼（そばいち二八を除く）	348				○																○				
【単品メニュー】																									
単品いなり2個	207				○																○				
単品きつね	119				○																○				
単品たぬき	182				○		○														○				
単品三陸わかめ★	5																								
単品山菜	20				○																○				

商品名称	カロリー	アレルギー																												
		特定原材料 8品目								特定原材料に準ずるもの 20品目																				
		えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	ナッツ	カシュー	フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
		Shrimp	Crab	Walnut	Wheat	Buckwheat	Egg	Milk ingredients	Peanut	Almond	Abalone	Squid	Salmon roe	Orange	Cashew nut	Kiwi fruit	Beef	Sesame	Salmon	Mackerel	Soybean	Chicken	Banana	Pork	Matsutake mushroom	Peach	Wild yam	Apple	Gelatin	
	1食当たり (kcal)																													
単品かき揚げ	331	○			○		○														○									
単品さといもコロッケ★	214				○			○													○	○								
単品ちくわ天	177				○		○														○									
単品春菊天	262				○		○														○									
単品半熟たまご★	62						○																							
単品たまご★	78						○																							
単品豚肉	183				○																○			○					○	
単品国産海苔（そばいち二八を除く）	10																													
単品鴨肉	125				○																○									
単品薬味ねぎ	6																													
【卓上品】																														
七味唐辛子（卓上）★	4																	○												
いりごま白（卓上）★	6																	○												
醤油（卓上）★	4				○																○									
【そばいち新宿イトルミネ店】																														
かき揚げせいろ	702	○			○	○	○														○	○								
かき揚げ天玉せいろ	780	○			○	○	○														○	○								

商品名称	カロリー	アレルゲン																												
		特定原材料 8品目							特定原材料に準ずるもの 20品目																					
		えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	ナッツ	カシュー	キウイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
		Shrimp	Crab	Walnut	Wheat	Buckwheat	Egg	Milk ingredients	Peanut	Almond	Abalone	Squid	Salmon roe	Orange	Cashew nut	Kiwi fruit	Beef	Sesame	Salmon	Mackerel	Soybean	Chicken	Banana	Pork	Matsutake mushroom	Peach	Wild yam	Apple	Gelatin	
		1食当たり (kcal)																												
狭山のさといもコロッセいろ	585				○	○		○													○	○	○							
せいろ（イトルミネ店）	371				○	○															○	○								
二段せいろ（イトルミネ店）	719				○	○															○	○								
海老天そば（イトルミネ店）	540	○			○	○	○														○	○								
海老天せいろ（イトルミネ店）	527	○			○	○	○														○	○								
鴨そば（イトルミネ店）	509				○	○															○	○								
鴨つけそば	495				○	○															○	○								
胡麻だれ肉せいろ	665				○	○	○	○										○			○	○			○				○	
とろろそば	501				○	○	○														○	○						○		
とろろせいろ	488				○	○	○														○	○						○		
追加せいろ（イトルミネ店）	348				○	○															○	○								
単品海老天小丼（イトルミネ店）	407	○			○		○															○								
単品まぐろ漬け小丼	315				○													○			○									
単品海老天（1本）（イトルミネ店）	78	○			○		○														○									
単品とろろ（イトルミネ店）	38																											○		
【セット用】炊き込みご飯（生姜）(イトルミネ店)	157				○																○									
【セット用】炊き込みご飯（鮭）	165				○													○	○		○									

商品名称	カロリー	アレルゲン																													
		特定原材料 8品目								特定原材料に準ずるもの 20品目																					
		えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	ナッツ	カシュー	キウイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
		Shrimp	Crab	Walnut	Wheat	Buckwheat	Egg	Milk ingredients	Peanut	Almond	Abalone	Squid	Salmon roe	Orange	Cashew nut	Kiwi fruit	Beef	Sesame	Salmon	Mackerel	Soybean	Chicken	Banana	Pork	Matsutake mushroom	Peach	Wild yam	Apple	Gelatin		
		1食当たり (kcal)																													
とろろ昆布と南高梅の冷やし薬味そば （イトルミネ店）	364				○	○														○	○								○		
特選天もりそば（イトルミネ店）	708	○			○	○	○														○	○	○								
特選天もりせいろ（イトルミネ店）	695	○			○	○	○														○	○	○								
【そばいち二八】																															
朝定食（温） 生たまご（そばいち二八）★	514				○	○	○														○	○									
朝定食（冷） 生たまご（そばいち二八）★	515				○	○	○														○	○									
朝定食（温） 半熟たまご（そばいち二八）★	498				○	○	○														○	○									
朝定食（冷） 半熟たまご（そばいち二八）★	499				○	○	○														○	○									
朝定食（温）納豆 生たまご★	590				○	○	○														○	○								○	
朝定食（冷）納豆 生たまご★	591				○	○	○														○	○								○	
朝定食（温）納豆 半熟たまご★	574				○	○	○														○	○								○	
朝定食（冷）納豆 半熟たまご★	576				○	○	○														○	○								○	
朝の半熟たまご天小丼と半そば（温）★	772				○	○	○														○	○									
朝の半熟たまご天小丼と半そば（冷）★	773				○	○	○														○	○									
鴨せいろ（そばいち二八）★	649				○	○	○														○	○									
鴨そば（そばいち二八）★	666				○	○	○														○	○									

商品名称	カロリー	アレルギー																							
		特定原材料 8品目								特定原材料に準ずるもの 20品目															
		えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	ナッツ	カシュー	フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉
		Shrimp	Crab	Walnut	Wheat	Buckwheat	Egg	Milk ingredients	Peanut	Almond	Abalone	Squid	Salmon roe	Orange	Cashew nut	Kiwi fruit	Beef	Sesame	Salmon	Mackerel	Soybean	Chicken	Banana	Pork	Matsutake mushroom
		1食当たり (kcal)																							
国産海苔そば（温）（そばいち二八）★	392				○	○														○	○				
冷し国産海苔そば（冷）（そばいち二八）★	384				○	○														○	○				
せいろそば（そばいち二八）★	357				○	○														○	○				
二段せいろ（そばいち二八）★	707				○	○														○	○				
海老天そば（そばいち二八）★	590	○			○	○	○													○	○				
海老天せいろ（そばいち二八）★	587	○			○	○	○													○	○				
特選天もりそば（そばいち二八）★	694	○			○	○	○													○	○	○			
特選天もりせいろ（そばいち二八）★	690	○			○	○	○													○	○	○			
単品豚小丼★	384				○																○			○	
単品半熟たまご天小丼★	584				○		○													○	○				
単品海老天小丼（そばいち二八）★	471	○			○		○														○				
単品海老天 1本（そばいち二八）★	77	○			○		○														○				
単品葱天（2本）★	126				○		○														○				
単品ねぎとろ小丼（そばいち二八）★	324				○															○	○				
単品国産海苔（そばいち二八）★	15																								
追加せいろ（増量分）（そばいち二八）★	338				○	○														○	○				

商品名称	カロリー	アレルギー																												
		特定原材料 8品目								特定原材料に準ずるもの 20品目																				
		えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	ナッツ	カシュー	フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
		Shrimp	Crab	Walnut	Wheat	Buckwheat	Egg	Milk ingredients	Peanut	Almond	Abalone	Squid	Salmon roe	Orange	Cashew nut	Kiwi fruit	Beef	Sesame	Salmon	Mackerel	Soybean	Chicken	Banana	Pork	Matsutake mushroom	Peach	Wild yam	Apple	Gelatin	
																														
揚げ玉（卓上）★	61				○																									