<アレルギーについて>
・この表は国が「食品表示基準」にて定める「特定原材料」及び「特定原材料に準ずるもの」28品目のうち、原材料に含まれるアレルゲンに○印を表示しています。
・アレルゲンに対する反応は個人によって差があり、この表はお客さまにアレルギー症状が発症しないことを保証するものではありません。お客さまご自身が専門医にご相談のうえ、ご判断ください。
・28品目以外のアレルゲンのご案内は行っておりません。
・食材の変更や取り除く等のアレルゲン除去対応は行っておりません。
・店内では、○印以外のアレルゲンを含む原材料と共通の設備、調理器具等を使用し調理しているため、意図せずアレルゲンの混入（コンタミネーション）が生じています。
<カロリーについて>
・商品のカロリーは、１食当たりのkcal単位で表記しています。
・日本食品標準成分表等及びレシピ等に基づいた計算値ですので、実際の商品には誤差が出る場合があります。
<その他>
・お客さまご自身のお好みで追加していただく調味料やトッピング等のカロリー・アレルゲンは、商品と組み合わせてご確認ください。
・商品は一部、都合により販売をしていない場合があります。
・酒類（いわゆるノンアルコール飲料を含む）のカロリー・アレルゲンについてはご案内を行っておりません。また、この表に掲載のないメニューについては、カロリー・アレルゲンのご案内ができない場合があります。

<About allergies>
・This table indicates allergens present in raw materials specified by Japanese regulations. Among the 28 items, the allergens contained in the ingredients are marked with a circle.
・Allergic reactions differ to each individuals , so this list does not guarantee that allergic reactions will not occur. If you have serious allergies we recommend to consult your doctor before purchasing our food products.
・We are only able to provide information about allergies to 28 specific items.
・We do not offer allergy-related services, such as changing or removing ingredients.
・Our restaurant uses the same equipment and utensils for cooking raw materials that contain allergens other than marked by circle. So allergen contamination has occurred unintentionally.
<About calories>
・Product calories are expressed in kcal units per meal.
・Figures are calculated values based on the Japanese Food Standard Composition Table and recipes, so there may be errors in the actual product.
<Others>
・Please check the calories and allergens such as seasonings and toppings that you add your preference, in combination with the product.
・Some products may be unavailable for sale due to unforeseen circumstances.
・We do not provide information on calories or allergies of alcoholic beverages. Additionally, we may not be able to provide calorie and allergic information for unlisted menus in this table.

商品名称	カロリー	アレルゲン																														
		特定原材料 8品目								特定原材料に準ずるもの 20品目																							
		えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
		Shrimp	Crab	Walnut	Wheat	Buckwheat	Egg	Milk ingredients	Peanut	Almond	Abalone	Squid	Salmon roe	Orange	Cashew nut	Kiwi fruit	Beef	Sesame	Salmon	Mackerel	Soybean	Chicken	Banana	Pork	Macadamia nut	Peach	Wild yam	Apple	Gelatin
	1食当たり (kcal)																															
【フェア】																																
パンダ塩むすび（上野限定）	154																															
松茸と3種きのこの炊き込みむすび	144				○																○											
焼鮭明太と国産高菜まぶし	145				○														○		○											
秋の彩りセット（松茸と3種きのこの炊き込みむすび・焼鮭明太と国産高菜まぶし・玉子焼き・鶏唐揚げ）（米どり使用店舗を除く）	427				○		○												○		○	○									○
秋の彩りセット（松茸と3種きのこの炊き込みむすび・焼鮭明太と国産高菜まぶし・玉子焼き・米どり）	403				○		○	○											○		○	○									○
品川3個セット（品川）	484				○		○										○		○		○										○
半生 炙りたらこむすび	148				○													○			○										
粗ほぐし焼鮭と梅ひじき	155				○													○	○		○										
冬和む彩セット（半生 炙りたらこ・粗ほぐし焼鮭と梅ひじき・玉子焼き・鶏唐揚げ）（米どり使用店舗を除く）	441				○		○											○	○		○	○									○
冬和む彩セット（半生 炙りたらこ・粗ほぐし焼鮭と梅ひじき・玉子焼き・米どり）	417				○		○	○										○	○		○	○									○
【定番】																																
ほんのり屋の塩むすび	153																															

商品名称	カロリー	アレルゲン																														
		特定原材料 8品目								特定原材料に準ずるもの 20品目																							
		えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
		Shrimp	Crab	Walnut	Wheat	Buckwheat	Egg	Milk ingredients	Peanut	Almond	Abalone	Squid	Salmon roe	Orange	Cashew nut	Kiwi fruit	Beef	Sesame	Salmon	Mackerel	Soybean	Chicken	Banana	Pork	Macadamia nut	Peach	Wild yam	Apple	Gelatin
	1食当たり (kcal)																															
博多辛子明太子（東京・marukome東京・品川店を除く）	150				○																○											
海老天	166	○			○															○	○											
カリカリ梅とじゃこ　※使用しているじゃこ（しらす）は、えび、かにが混ざる漁法で採取しています。	138				○													○			○											
梅干し(種抜き)（東京・marukome東京・品川店を除く）	148																															
鶏ごぼう	166				○																○	○										
焼鮭（東京・marukome東京・品川店を除く）	160																		○													
おかか	160				○															○	○											
ごましそ昆布（東京・marukome東京・品川店を除く）	158				○													○			○											
和風ツナマヨ	170				○		○										○				○											○
明太高菜包み	138				○			○										○		○	○	○		○								
いくら	159				○								○								○	○						○				
猫じゃらしむすび(ツナマヨ・かつおぶし)	172				○		○										○				○											○
熟成博多明太子(東京・marukome東京・品川)	149				○																○											
紀州南高梅(種あり)(東京・marukome東京・品川)	149																															
炙り鮭	166																		○													

商品名称	カロリー	アレルゲン																												
		特定原材料 8品目								特定原材料に準ずるもの 20品目																				
		えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
		Shrimp	Crab	Walnut	Wheat	Buckwheat	Egg	Milk ingredients	Peanut	Almond	Abalone	Squid	Salmon roe	Orange	Cashew nut	Kiwi fruit	Beef	Sesame	Salmon	Mackerel	Soybean	Chicken	Banana	Pork	Macadamia nut	Peach	Wild yam	Apple	Gelatin
	1食当たり (kcal)																													
北海道産日高昆布の佃煮（東京・marukome東京・品川）	153				○															○	○									
牛タン青唐味噌（東京・marukome東京・品川）	163				○		○										○				○									
マルコメ生みそおかかまぶし(秋葉原)	152				○																○									
クリームチーズ西京みそローストアーモンド（秋葉原）	180							○		○											○									
会津産コシヒカリ（200ｇ）	342																													
十穀米（２００g）	349																													
【定番(十穀米)】																														
十穀米塩	156																													
十穀米　焼鮭（東京・marukome東京・品川店を除く）	162																		○											
十穀米 ごましそ昆布（東京・marukome東京・品川店を除く）	160				○													○			○									
十穀米 博多辛子明太子（東京・marukome東京・品川店を除く）	152				○																○									
十穀米　大葉と青唐辛子みそ	161				○													○			○									
十穀米 焼鮭明太	157				○														○		○									
十穀米　高菜	153				○			○										○		○	○	○		○						
十穀米 梅干し（種抜き）（東京・marukome東京・品川店を除く）	150																													

商品名称	カロリー	アレルゲン																														
		特定原材料 8品目								特定原材料に準ずるもの 20品目																						
		えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
		Shrimp	Crab	Walnut	Wheat	Buckwheat	Egg	Milk ingredients	Peanut	Almond	Abalone	Squid	Salmon roe	Orange	Cashew nut	Kiwi fruit	Beef	Sesame	Salmon	Mackerel	Soybean	Chicken	Banana	Pork	Macadamia nut	Peach	Wild yam	Apple	Gelatin
	1食当たり (kcal)																													
十穀米　炙り鮭（東京・marukome東京・品川・エキュート上野・marukome秋葉原）	167																		○											
十穀米　熟成明太子（東京・marukome東京・品川）	150				○																○									
十穀米　紀州南高梅（種あり）（東京・marukome東京・品川）	151																													
十穀米 日高昆布の佃煮（品川）	155				○															○	○									
【惣菜】																														
北海道男爵コロッケ	167				○		○	○													○							○		
クリームコロッケ（コーン）	196				○			○													○	○						○	○	
肉団子の黒酢あんかけ５個	266				○													○			○	○		○						
１５種のサラダ	80				○		○											○			○									
卵の花	58				○																○									
ほうれん草のゴマ和え	83				○			○										○		○	○	○								
肉団子３個＆ほうれん草	213				○			○										○		○	○	○		○						
ひじき煮	49				○			○										○	○		○									
きんぴらごぼう	49				○													○			○			○						
鶏唐揚げ １個(米どり唐揚げ使用店舗を除く)	74				○																○	○								
鶏竜田揚げ１個	107				○		○	○													○	○								

商品名称	カロリー	アレルゲン																														
		特定原材料 8品目								特定原材料に準ずるもの 20品目																						
		えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
		Shrimp	Crab	Walnut	Wheat	Buckwheat	Egg	Milk ingredients	Peanut	Almond	Abalone	Squid	Salmon roe	Orange	Cashew nut	Kiwi fruit	Beef	Sesame	Salmon	Mackerel	Soybean	Chicken	Banana	Pork	Macadamia nut	Peach	Wild yam	Apple	Gelatin
	1食当たり (kcal)																															
鶏唐揚げ（小）（米どり唐揚げ使用店舗を除く）	221				○																○	○								
鶏唐揚げ（大）（米どり唐揚げ使用店舗を除く）	369				○																○	○								
米どり唐揚げ（小）	156				○		○	○													○	○								
米どり唐揚げ（大）	250				○		○	○													○	○								
鶏竜田揚げ（小）	322				○		○	○													○	○								
鶏竜田揚げ（大）	539				○		○	○													○	○								
玉子焼き	129				○		○														○								○	
玉子焼き＆鶏唐揚げ（米どり唐揚げ使用店舗を除く）	138				○		○														○	○							○	
玉子焼き＆米どり唐揚げ	114				○		○	○													○	○							○	
漬物3品盛り	23				○																○							○		
枝豆＆ポテトフライセット（関内）	614																				○									
ベイパック（枝豆＆竜田揚げ＆ポテトフライ）（関内）	906				○		○	○													○	○								
パーティーパック（枝豆＆竜田揚げ＆ポテトフライ）	921				○		○	○													○	○								
黒烏龍茶	0																															
お茶（冷・温）	0																															
フロムアクア	0																															

商品名称	カロリー	アレルゲン																														
		特定原材料 8品目								特定原材料に準ずるもの 20品目																							
		えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン			
		Shrimp	Crab	Walnut	Wheat	Buckwheat	Egg	Milk ingredients	Peanut	Almond	Abalone	Squid	Salmon roe	Orange	Cashew nut	Kiwi fruit	Beef	Sesame	Salmon	Mackerel	Soybean	Chicken	Banana	Pork	Macadamia nut	Peach	Wild yam	Apple	Gelatin			
	1食当たり (kcal)																															
【味噌汁】																																
油揚げと豆腐の味噌汁	67																			○	○											
豆腐とわかめの味噌汁	51																			○	○											
FDみそ汁　料亭の味　とうふ（池袋南口、茅ヶ崎、川崎、マルコメ東京、川口）	38																				○											
FDみそ汁　料亭の味　長ねぎ（池袋南口、茅ヶ崎、川崎、マルコメ東京、川口）	33																				○											
FDみそ汁　料亭の味　野菜（池袋南口、茅ヶ崎、川崎、マルコメ東京、川口）	45							○													○											
わかめと油揚げの味噌汁(秋葉原)	80																				○											
【セット】																																
焼鮭＆おかかセット（玉子焼き･鶏唐揚げ）（米どり唐揚げ使用店舗を除く）	458				○		○												○	○	○	○										○
焼鮭＆おかかセット（玉子焼き･米どり）	435				○		○	○											○	○	○	○										○
焼鮭＆梅干しセット（玉子焼き･鶏唐揚げ）（米どり唐揚げ使用店舗を除く）	446				○		○												○		○	○										○
焼鮭＆梅干しセット（玉子焼き･米どり）	422				○		○	○											○		○	○										○

商品名称	カロリー	アレルゲン																														
		特定原材料 8品目								特定原材料に準ずるもの 20品目																							
		えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
		Shrimp	Crab	Walnut	Wheat	Buckwheat	Egg	Milk ingredients	Peanut	Almond	Abalone	Squid	Salmon roe	Orange	Cashew nut	Kiwi fruit	Beef	Sesame	Salmon	Mackerel	Soybean	Chicken	Banana	Pork	Macadamia nut	Peach	Wild yam	Apple	Gelatin
	1食当たり (kcal)																															
焼鮭＆博多辛子明太子セット（玉子焼き・鶏唐揚げ）（米どり唐揚げ使用店舗を除く）	448				○		○												○		○	○							○
焼鮭＆博多辛子明太子セット（玉子焼き・米どり）	424				○		○	○											○		○	○							○
焼鮭＆和風ツナマヨセット（玉子焼き・鶏唐揚げ）（米どり唐揚げ使用店舗を除く）	468				○		○										○		○		○	○							○
焼鮭＆和風ツナマヨセット（玉子焼き・米どり）	444				○		○	○									○		○		○	○							○
十穀高菜＆ごましそ昆布セット（玉子焼き・鶏唐揚げ）（東京・marukome東京・品川店を除く）（米どり使用店舗を除く）	449				○		○	○										○		○	○	○		○					○
十穀高菜＆ごましそ昆布セット（玉子焼き・米どり）（東京・marukome東京・品川店を除く）	425				○		○	○										○		○	○	○		○					○
十穀高菜＆和風ツナマヨセット（玉子焼き・鶏唐揚げ）（米どり使用店舗を除く）	461				○		○	○									○	○		○	○	○		○					○
十穀高菜＆和風ツナマヨセット（玉子焼き・米どり）	437				○		○	○									○	○		○	○	○		○					○
焼鮭＆鶏ごぼうセット（玉子焼き・鶏唐揚げ）（米どり使用店舗を除く）	464				○		○												○		○	○							○
焼鮭＆鶏ごぼうセット（玉子焼き・米どり）	440				○		○	○											○		○	○							○
東京おすすめ3個セット（東京）	481	○			○														○	○	○								
人気4個セット（東京本店）	628				○		○	○					○				○	○		○	○	○		○				○	○

商品名称	カロリー	アレルゲン																														
		特定原材料 8品目								特定原材料に準ずるもの 20品目																						
		えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
		Shrimp	Crab	Walnut	Wheat	Buckwheat	Egg	Milk ingredients	Peanut	Almond	Abalone	Squid	Salmon roe	Orange	Cashew nut	Kiwi fruit	Beef	Sesame	Salmon	Mackerel	Soybean	Chicken	Banana	Pork	Macadamia nut	Peach	Wild yam	Apple	Gelatin
	1食当たり (kcal)																													
炙り鮭＆おかかセット（玉子焼き・鶏唐揚げ）（米どり唐揚げ使用店舗を除く）	465				○		○												○	○	○	○							○
炙り鮭＆おかかセット（玉子焼き・米どり）※品川	441				○		○	○											○	○	○	○							○
海老天＆明太高菜包みセット（玉子焼き・鶏唐揚げ）（米どり使用店舗を除く）	443	○			○		○	○										○		○	○	○		○					○
焼鮭＆明太高菜包みセット（玉子焼き・鶏唐揚げ）（米どり使用店舗を除く）	436				○		○	○										○	○	○	○	○		○					○
十穀高菜＆日高昆布セット（玉子焼き・米どり）※品川	420				○		○	○										○		○	○	○		○					○
ほんのりセット（marukome東京）※おむすび単品と組み合わせてご参照下さい	138				○		○														○	○							○
マルコメ味噌汁セット（marukome東京） ※おむすび単品・本日の味噌汁と組み合わせてご参照下さい	138				○		○														○	○							○