

<アレルギーについて>

- ・この表は国が「食品表示基準」にて定める「特定原材料」及び「特定原材料に準ずるもの」28品目のうち、原材料に含まれるアレルゲンに○印を表示しています。
- ・アレルゲンに対する反応は個人によって差があり、この表はお客さまにアレルギー症状が発症しないことを保証するものではありません。
お客さまご自身が専門医にご相談のうえ、ご判断ください。
- ・店内では、○印以外のアレルゲンを含む原材料と共通の設備、調理器具等を使用し調理しています。
- ・「特定原材料に準ずるもの」に追加となったマカダミアナッツについては現在、調査中です。

<カロリーについて>

- ・商品のカロリーは、1食当たりのkcal単位で表記しています。
- ・日本食品標準成分表等及びレシピ等に基づいた計算値ですので、実際の商品には誤差が出る場合があります。

<その他>

- ・お客さまご自身のお好みで追加していただく調味料やトッピング等のカロリー・アレルゲンは、商品と組み合わせてご確認ください。
- ・商品は一部、売り切れもしくは取り扱いを終了している場合があります。
- ・酒類（いわゆるノンアルコール飲料を含む）のカロリー・アレルゲンについてはご案内を行っておりません。
また、この表に掲載のないメニューについては、カロリー・アレルゲンのご案内ができない場合があります。

<About allergies>

- ・This table indicates allergens present in raw materials specified by Japanese regulations. Among the 28 items, the allergens contained in the ingredients are marked with a circle.
- ・Allergic reactions differ to each individuals , so this list does not guarantee that allergic reactions will not occur.
If you have serious allergies we recommend to consult your doctor before purchasing our food products.
- ・Our restaurant uses the same equipment and utensils for cooking raw materials that contain allergens other than marked by circle.
- ・We are currently researching macadamia nuts, which have been added to the list of "specified raw materials".

<About calories>

- ・Product calories are expressed in kcal units per meal.
- ・Figures are calculated values based on the Japanese Food Standard Composition Table and recipes, so there may be errors in the actual product.

<Others>

- ・Please check the calories and allergens such as seasonings and toppings that you add your preference, in combination with the product.
- ・Some products may be sold out or no longer available.
- ・We do not provide information on calories or allergies of alcoholic beverages.
Additionally, we may not be able to provide calorie and allergic information for unlisted menus in this table.

| 商品名称 | カロリー | アレルギー | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--|---|---|---|---|---|---|---|---|--|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---------|------|
| | | 特定原材料 8品目 | | | | | | | 特定原材料に準ずるもの 20品目 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳成分 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | ナッツ | カシュー | キウイ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | バナナ | 豚肉 | まつたけ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |
| | | Shrimp | Crab | Walnut | Wheat | Buckwheat | Egg | Milk ingredients | Peanut | Almond | Abalone | Squid | Salmon roe | Orange | Cashew nut | Kiwi fruit | Beef | Sesame | Salmon | Mackerel | Soybean | Chicken | Banana | Pork | Matsutake mushroom | Peach | Wild yam | Apple | Gelatin | |
| 1食当たり (kcal) |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | |
| もち麦) クリームチーズいぶりがっこ (しょうゆ糍) | 192 | | | | ○ | | ○ | | | | | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | | |
| もち麦) カリ梅ひじきワカメ | 167 | | | | ○ | | | | | | | | | | | | | ○ | | | ○ | | | | | | | | | |
| もち麦) きんぴらおかか | 181 | | | | ○ | | | | | | | | | | | | | ○ | | ○ | ○ | | | ○ | | | | | | |
| もち麦) もち麦焼鮭 | 180 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | | | |
| もち麦) 生姜の混ぜ込みおかか | 168 | | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | ○ | | | | | | | | |
| マンナン) 昆布の佃煮 | 149 | | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | | ○ |
| マンナン) マンナン焼鮭 | 154 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | | | |
| マンナン) 大豆のタンタン | 147 | | | | ○ | | | | | | | | | | | | | ○ | | | ○ | | | | | | | | | |
| マンナン) カリカリ梅とじゃこ※使用しているじゃこ (しらす) は、えび、かにが混ざる漁法で採取しています。 | 143 | | | | ○ | | | | | | | | | | | | | ○ | | | ○ | | | | | | | | | |
| マンナン) マンナンクリームチーズ西京みそアーモンド | 186 | | | | | | ○ | | ○ | | | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | | |
| 会津コシむすび | 160 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 桜エビと焼鮭まぶし | 150 | ○ | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | ○ | | ○ | | | | | | | | |
| 桜エビかき揚げむすび | 173 | ○ | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | ○ | | ○ | | | | | | |
| チキン南蛮むすび | 260 | | | | ○ | | ○ | ○ | | | | | | | | | | ○ | | | | ○ | ○ | | | | | | ○ | ○ |
| 牛タン青唐味噌 (東京・marukome東京・品川) | 166 | | | | ○ | | ○ | | | | | | | | | | ○ | | | | | ○ | | | | | | | | |
| 炙り鮭むすび (東京・marukome東京・品川) | 173 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | | | |

| 商品名称 | カロリー | アレルゲン | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|--|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---------|------|
| | | 特定原材料 8品目 | | | | | | | 特定原材料に準ずるもの 20品目 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳成分 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | ナッツ | カシュー | キウイ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | バナナ | 豚肉 | まつたけ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |
| | | Shrimp | Crab | Walnut | Wheat | Buckwheat | Egg | Milk ingredients | Peanut | Almond | Abalone | Squid | Salmon roe | Orange | Cashew nut | Kiwi fruit | Beef | Sesame | Salmon | Mackerel | Soybean | Chicken | Banana | Pork | Matsutake mushroom | Peach | Wild yam | Apple | Gelatin | |
| 1食当たり (kcal) |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | |
| 熟成博多明太子むすび(東京・marukome東京・品川) | 145 | | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | | |
| 東京店・marukome東京店・品川 店限定仕様 明太高菜包み(東京・marukome東京・品川) ※恵比寿は米異なる、醤油胡麻なし | 151 | | | | ○ | | ○ | | | | | | | | | | | ○ | | ○ | ○ | | ○ | | | | | | | |
| 明太高菜包み(赤羽・大宮・新橋・秋葉原) | 151 | | | | ○ | | | | | | | | | | | | | ○ | | | ○ | | | | | | | | | |
| 猫じゃらしむすび(ツナマヨ・かつおぶし) | 187 | | | | ○ | ○ | | | | | | | | | | | ○ | | | | ○ | | | | | | | | ○ | |
| クリームチーズ西京みそローストアーモンド(秋葉原) | 186 | | | | | | ○ | | ○ | | | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | | |
| 生しょうゆ糀ザーサイむすび(秋葉原) | 152 | | | | ○ | | | | | | | | | | | | | ○ | | | ○ | | | | | | | | | |
| マルコメ生みそおかかまぶし(秋葉原) | 163 | | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | | |
| 浪江女子発組合(塩むすび) | 160 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 浪江女子発組合(海苔むすび) | 163 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 浪江女子発組合(焼鮭) | 167 | | | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | | | | |
| おっきな 塩むすび | 251 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| おっきな おかかむすび ※ND飯田橋 食品表示で使用 | 257 | | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | ○ | | | | | | | | |
| おっきな ごましそ昆布むすび ※ND 飯田橋 食品表示で使用 | 255 | | | | ○ | | | | | | | | | | | | | ○ | | | ○ | | | | | | | | | |
| おっきな 高菜むすび ※平塚店ND用 表示シール添付商品 ※ND飯田橋 食品表示で使用 | 251 | | | | ○ | | | | | | | | | | | | | ○ | | | ○ | | | | | | | | | |

| 商品名称 | カロリー | アレルギー | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--|------|-----------|------|--------|-------|-----------|-----|------------------|------------------|--------|---------|-------|------------|--------|------------|------------|------|--------|--------|----------|---------|---------|--------|------|--------------------|-------|----------|-------|---------|------|
| | | 特定原材料 8品目 | | | | | | | 特定原材料に準ずるもの 20品目 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳成分 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | ナッツ | カシュー | キウイ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | バナナ | 豚肉 | まつたけ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |
| | | Shrimp | Crab | Walnut | Wheat | Buckwheat | Egg | Milk ingredients | Peanut | Almond | Abalone | Squid | Salmon roe | Orange | Cashew nut | Kiwi fruit | Beef | Sesame | Salmon | Mackerel | Soybean | Chicken | Banana | Pork | Matsutake mushroom | Peach | Wild yam | Apple | Gelatin | |
| 1食当たり (kcal) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| おつきな 博多辛子明太子むすび ※平塚店ND用表示シール添付商品 ※ND飯田橋 食品表示で使用 | 245 | | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | | |
| おつきな 和風ツナマヨむすび ※平塚店ND用表示シール添付商品 ※ND飯田橋 食品表示で使用 | 275 | | | | ○ | ○ | | | | | | | | | | | ○ | | | | ○ | | | | | | | | ○ | |
| おつきなカリカリ梅とじゃこむすび ※使用しているじゃこ（しらす）は、えび、かにかが混ざる漁法で採取しております。 | 220 | | | | ○ | | | | | | | | | | | | | ○ | | | ○ | | | | | | | | | |
| おつきな梅干しむすび | 244 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| おつきな炙りたらこむすび | 243 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| おつきな鮭ほくしむすび（平塚店） | 252 | | | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | | | | |
| おつきな鶏ごぼうむすび | 268 | | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | ○ | | | | | | | | |
| おつきな猫じゃらしむすび | 281 | | | | ○ | ○ | | | | | | | | | | | ○ | | | | ○ | | | | | | | | ○ | |
| おつきな十穀米塩むすび | 249 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| おつきな十穀米高菜むすび | 243 | | | | ○ | | | | | | | | | | | | | ○ | | | ○ | | | | | | | | | |
| おつきな十穀米梅干しむすび | 242 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| おつきな十穀米博多明太子むすび | 241 | | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | | |
| おつきな十穀米おかかむすび | 256 | | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | ○ | ○ | | | | | | | | | |
| おつきな十穀米ごましそ昆布むすび | 252 | | | | ○ | | | | | | | | | | | | | ○ | | | ○ | | | | | | | | | |

| 商品名称 | カロリー | アレルギー | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|------------------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---------|------|
| | | 特定原材料 8品目 | | | | | | | 特定原材料に準ずるもの 20品目 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳成分 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | ナッツ | カシュー | フルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | バナナ | 豚肉 | まつたけ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |
| | | Shrimp | Crab | Walnut | Wheat | Buckwheat | Egg | Milk ingredients | Peanut | Almond | Abalone | Squid | Salmon roe | Orange | Cashew nut | Kiwi fruit | Beef | Sesame | Salmon | Mackerel | Soybean | Chicken | Banana | Pork | Matsutake mushroom | Peach | Wild yam | Apple | Gelatin | |
| 1食当たり (kcal) |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | |
| おっきな十穀米焼鮭むすび | 253 | | | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | | | | |
| おっきな鰻むすび (亀戸・平塚) | 263 | | | | ○ | | ○ | | | | | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | ○ | |
| 塩むすび (亀戸) | 251 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| おかか (亀戸) | 257 | | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | ○ | ○ | | | | | | | | | |
| ごましそ昆布 (亀戸) | 255 | | | | ○ | | | | | | | | | | | | | ○ | | | ○ | | | | | | | | | |
| 高菜 (亀戸) | 247 | | | | ○ | | | | | | | | | | | | | ○ | | | ○ | | | | | | | | | |
| 梅干し (亀戸) | 245 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 和風ツナマヨ (亀戸) | 263 | | | | ○ | | ○ | | | | | | | | | | ○ | | | | ○ | | | | | | | | ○ | |
| 明太子 (亀戸) | 245 | | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | | |
| 鮭むすび (亀戸) | 255 | | | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | | | | |
| てり焼きチキン (亀戸) | 256 | | | | ○ | | ○ | | | | | | | | | | ○ | | | | ○ | ○ | | | | | | | ○ | |
| 海苔の佃煮 (亀戸) | 264 | | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | | |
| おかか沢庵 (亀戸) | 258 | | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | ○ | ○ | | | | | | | | | |
| 肉味噌 (亀戸) | 251 | | | | ○ | | | | | | | | | | | | | ○ | | | ○ | | | ○ | | | | | | |
| 十穀米塩むすび (亀戸) | 249 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 十穀米おかか (亀戸) | 252 | | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | ○ | | | | | | | | |
| 十穀米ごましそ昆布 (亀戸) | 250 | | | | ○ | | | | | | | | | | | | | ○ | | | ○ | | | | | | | | | |

| 商品名称 | カロリー | アレルギー | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-------------------|---|---|---|---|---|---|---|---|--|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---------|------|
| | | 特定原材料 8品目 | | | | | | | 特定原材料に準ずるもの 20品目 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳成分 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | ナッツ | カシュー | フルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | バナナ | 豚肉 | まつたけ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |
| | | Shrimp | Crab | Walnut | Wheat | Buckwheat | Egg | Milk ingredients | Peanut | Almond | Abalone | Squid | Salmon roe | Orange | Cashew nut | Kiwi fruit | Beef | Sesame | Salmon | Mackerel | Soybean | Chicken | Banana | Pork | Matsutake mushroom | Peach | Wild yam | Apple | Gelatin | |
| 1食当たり (kcal) |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | |
| 十穀米高菜（亀戸） | 241 | | | | ○ | | | | | | | | | | | | | ○ | | | ○ | | | | | | | | | |
| 十穀米梅干し（亀戸） | 239 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 十穀米明太子（亀戸） | 241 | | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | | |
| 十穀米鮭（亀戸） | 247 | | | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | | | | |
| 十穀米塩むすび（品川） | 177 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 十穀米辛子高菜（品川） | 156 | | | | ○ | | ○ | | | | | | | | | | | ○ | | ○ | ○ | ○ | | ○ | | | | | | |
| 十穀米熟成明太子（品川） | 152 | | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | | |
| 十穀米枕崎産おかか（品川） | 161 | | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | ○ | ○ | | | | | | | | | |
| 十穀米日高昆布の佃煮（品川） | 160 | | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | ○ | ○ | | | | | | | | | |
| 十穀米炙り鮭（品川） | 170 | | | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | | | | |
| 十穀米紀州南高梅（品川） | 154 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 塩むすび ※恵比寿は米異なる | 162 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ★おかか | 167 | | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | ○ | | | | | | | | |
| ごましそ昆布 ※恵比寿は米異なる | 167 | | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | ○ | | | ○ | | | | | | | | |
| 高菜 | 159 | | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | ○ | | | ○ | | | | | | | | |
| 博多辛子明太子 ※恵比寿は米異なる | 157 | | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | |
| ★炙りたらこ | 159 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

| 商品名称 | カロリー | アレルギー | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|------|-----------|------|--------|-------|-----------|-----|------------------|------------------|--------|---------|-------|------------|--------|------------|------------|------|--------|--------|----------|---------|---------|--------|------|--------------------|-------|----------|-------|---------|------|
| | | 特定原材料 8品目 | | | | | | | 特定原材料に準ずるもの 20品目 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳成分 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | ナッツ | カシュー | キウイ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | バナナ | 豚肉 | まいたけ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |
| | | Shrimp | Crab | Walnut | Wheat | Buckwheat | Egg | Milk ingredients | Peanut | Almond | Abalone | Squid | Salmon roe | Orange | Cashew nut | Kiwi fruit | Beef | Sesame | Salmon | Mackerel | Soybean | Chicken | Banana | Pork | Matsutake mushroom | Peach | Wild yam | Apple | Gelatin | |
| 1食当たり (kcal) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 焼鮭むすび ※恵比寿は米異なる | 169 | | | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | | | | |
| 焼鮭いくらむすび | 185 | | | | ○ | | | | | | | ○ | | | | | | | | ○ | ○ | ○ | | | | | | | | |
| 鶏ごぼむすび | 175 | | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | ○ | | | | | | | | |
| ★十雑穀米むすび(塩) | 163 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ★十雑穀米むすび(高菜) | 156 | | | | ○ | | | | | | | | | | | | | ○ | | | ○ | | | | | | | | | |
| ★十雑穀米むすび(梅干し) | 154 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ★十雑穀米むすび(博多明太子) | 158 | | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | | |
| ★十雑穀米むすび(おかか) | 168 | | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | ○ | | | | | | | | |
| ★十雑穀米むすび(しそ昆布) | 168 | | | | ○ | | | | | | | | | | | | | ○ | | | ○ | | | | | | | | | |
| 十雑穀米むすび(焼鮭) | 165 | | | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | | | | |
| 北海道日高昆布の佃煮むすび(東京・marukome東京・品川・秋葉原) | 162 | | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | ○ | | | | | | | | |
| 辛子高菜(東京・marukome東京・品川) ※恵比寿は米異なる、醤油胡麻なし | 158 | | | | ○ | | | | | | | | | | | | | ○ | | ○ | ○ | ○ | | ○ | | | | | | |
| 枕崎産自家製おかか(東京・marukome東京・品川) ※恵比寿は米異なる | 158 | | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | ○ | | | | | | | | |
| 紀州南高梅(東京・marukome東京・品川) ※恵比寿は米異なる | 157 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 梅干し(種抜き)(東京・marukome東京・品川以外) | 154 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

| 商品名称 | カロリー | アレルゲン | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|--|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---------|------|
| | | 特定原材料 8品目 | | | | | | | 特定原材料に準ずるもの 20品目 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳成分 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | ナッツ | カシュー | キウイ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | バナナ | 豚肉 | まつたけ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |
| | | Shrimp | Crab | Walnut | Wheat | Buckwheat | Egg | Milk ingredients | Peanut | Almond | Abalone | Squid | Salmon roe | Orange | Cashew nut | Kiwi fruit | Beef | Sesame | Salmon | Mackerel | Soybean | Chicken | Banana | Pork | Matsutake mushroom | Peach | Wild Yam | Apple | Gelatin | |
| 1食当たり (kcal) |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | |
| ほとんど海老天むすび | 177 | ○ | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | ○ | | | | | | | | |
| カリカリ梅とじゃこ（海苔なし）※使用しているじゃこ（しらす）は、えび、かにが混ざる漁法で採取しています。※恵比寿は米異なる、海苔あり | 145 | | | | ○ | | | | | | | | | | | | | ○ | | | ○ | | | | | | | | | |
| 和風ツナマヨむすび ※恵比寿は米異なる | 175 | | | | ○ | | ○ | | | | | | | | | | ○ | | | | ○ | | | | | | | | | ○ |
| ほんのり屋のツナマヨむすび（東京・marukome東京・品川） | 175 | | | | ○ | | ○ | | | | | | | | | | ○ | | | | ○ | | | | | | | | | ○ |
| 東京おすすめ3個セット（東京） | 498 | ○ | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | ○ | ○ | ○ | | | | | | | | |
| 人気4個セット（東京・marukome東京・品川） | 685 | | | | ○ | | ○ | ○ | | | | ○ | | | | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | ○ | | | | | | ○ |
| 焼鮭&高菜セット（玉子焼き・唐揚げ） | 493 | | | | ○ | | ○ | | | | | | | | | | | ○ | ○ | | ○ | ○ | | | | | | | | ○ |
| 焼鮭&高菜セット（玉子焼き・米どり）※川越臨時店表示シール添付商品 | 444 | | | | ○ | | ○ | ○ | | | | | | | | | | ○ | ○ | | ○ | ○ | | | | | | | | ○ |
| 焼鮭&おかかセット（玉子焼き・唐揚げ） | 501 | | | | ○ | | ○ | | | | | | | | | | | | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | | | | | ○ |
| 焼鮭&おかかセット（玉子焼き・米どり）※川越臨時店表示シール添付商品 | 452 | | | | ○ | | ○ | ○ | | | | | | | | | | | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | | | | | ○ |
| 博多辛子明太&カリカリ梅とじゃこセット（玉子焼き・唐揚げ）※使用しているじゃこ（しらす）は、えび、かにが混ざる漁法で採取しております。 | 466 | | | | ○ | | ○ | | | | | | | | | | | ○ | | | ○ | ○ | | | | | | | | ○ |

| 商品名称 | カロリー | アレルギー | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|------|-----------|------|--------|-------|-----------|-----|------------------|------------------|--------|---------|-------|------------|--------|------------|------------|------|--------|--------|----------|---------|---------|--------|------|--------------------|-------|----------|-------|---------|------|
| | | 特定原材料 8品目 | | | | | | | 特定原材料に準ずるもの 20品目 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳成分 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | ナッツ | カシュー | フルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | バナナ | 豚肉 | まつたけ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |
| | | Shrimp | Crab | Walnut | Wheat | Buckwheat | Egg | Milk ingredients | Peanut | Almond | Abalone | Squid | Salmon roe | Orange | Cashew nut | Kiwi fruit | Beef | Sesame | Salmon | Mackerel | Soybean | Chicken | Banana | Pork | Matsutake mushroom | Peach | Wild Yam | Apple | Gelatin | |
| 1食当たり (kcal) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 博多辛子明太&カリカリ梅とじゃこセット（玉子焼き・米どり）※川越臨時店表示シール添付商品 ※使用しているじゃこ（しらす）は、えび、かにが混ざる漁法で採取しております。 | 417 | | | | ○ | | ○ | ○ | | | | | | | | | | ○ | | | ○ | ○ | | | | | | | ○ | |
| 焼鮭&梅干しセット（玉子焼き・唐揚げ） | 488 | | | | ○ | | ○ | | | | | | | | | | | | ○ | | ○ | ○ | | | | | | | ○ | |
| 焼鮭&梅干しセット（玉子焼き・米どり）※川越臨時店表示シール添付商品 | 439 | | | | ○ | | ○ | ○ | | | | | | | | | | | ○ | | ○ | ○ | | | | | | | ○ | |
| 焼鮭&博多辛子明太子セット（玉子焼き・唐揚げ） | 490 | | | | ○ | | ○ | | | | | | | | | | | | ○ | | ○ | ○ | | | | | | | ○ | |
| 焼鮭&博多辛子明太子セット（玉子焼き・米どり）※川越臨時店表示シール添付商品 | 441 | | | | ○ | | ○ | ○ | | | | | | | | | | | ○ | | ○ | ○ | | | | | | | ○ | |
| 焼鮭&和風ツナマヨセット（玉子焼き・唐揚げ） | 509 | | | | ○ | | ○ | | | | | | | | | | ○ | | ○ | | ○ | ○ | | | | | | | ○ | |
| 焼鮭&和風ツナマヨセット（玉子焼き・米どり）※川越臨時店表示シール添付商品 | 460 | | | | ○ | | ○ | ○ | | | | | | | | | ○ | | ○ | | ○ | ○ | | | | | | | ○ | |
| 特選セット（玉子焼き・唐揚げ）※おむすび単品と組み合わせてご参照下さい | 163 | | | | ○ | | ○ | | | | | | | | | | | | | | ○ | ○ | | | | | | | ○ | |
| 特選セット（玉子焼き・米どり）※おむすび単品と組み合わせてご参照下さい | 114 | | | | ○ | | ○ | ○ | | | | | | | | | | | | | ○ | ○ | | | | | | | ○ | |
| 桜エビかき揚げ&桜エビ焼鮭まぶしセット（玉子焼き・唐揚げ）（上野・赤羽・大宮） | 487 | ○ | | | ○ | | ○ | | | | | | | | | | | | ○ | ○ | ○ | ○ | | ○ | | | | | ○ | |

| 商品名称 | カロリー | アレルギー | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--|------|-----------|------|--------|-------|-----------|-----|------------------|------------------|--------|---------|-------|------------|--------|------------|------------|------|--------|--------|----------|---------|---------|--------|------|--------------------|-------|----------|-------|---------|------|
| | | 特定原材料 8品目 | | | | | | | 特定原材料に準ずるもの 20品目 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳成分 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | ナッツ | カシュー | キウイ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | バナナ | 豚肉 | まつたけ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |
| | | Shrimp | Crab | Walnut | Wheat | Buckwheat | Egg | Milk ingredients | Peanut | Almond | Abalone | Squid | Salmon roe | Orange | Cashew nut | Kiwi fruit | Beef | Sesame | Salmon | Mackerel | Soybean | Chicken | Banana | Pork | Matsutake mushroom | Peach | Wild yam | Apple | Gelatin | |
| 1食当たり (kcal) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 桜エビかき揚げ&桜エビ焼鮭まぶし セット(玉子焼き・米どり唐揚げ) (品川) | 438 | ○ | | | ○ | | ○ | ○ | | | | | | | | | | | ○ | ○ | ○ | ○ | | ○ | | | | | | ○ |
| 炙り鮭&自家製おかかセット(玉子 焼き・米どり唐揚げ)※品川 | 446 | | | | ○ | | ○ | ○ | | | | | | | | | | | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | | | | | ○ |
| 炙りたらこ&日高昆布の佃煮セット (玉子焼き・米どり唐揚げ)※品川 | 443 | | | | ○ | | ○ | ○ | | | | | | | | | | | | ○ | ○ | ○ | | | | | | | | ○ |
| ほんのり屋ツナマヨ&辛子高菜セット (玉子焼き・米どり唐揚げ)※品川 | 450 | | | | ○ | | ○ | ○ | | | | | | | | | ○ | ○ | | ○ | ○ | ○ | | ○ | | | | | | ○ |
| おむすび行楽セット(鮭いくら・ほとん ど海老天・玉子焼き・唐揚げ) | 526 | ○ | | | ○ | | ○ | | | | ○ | | | | | | | | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | | | | | ○ |
| ラスカ茅ヶ崎40thアニバーサリーセッ ト(桜エビと焼鮭まぶし+高菜) | 310 | ○ | | | ○ | | | | | | | | | | | | | ○ | ○ | | ○ | | | | | | | | | |
| 卵の花 ※東京・品川&その他ほんの り屋、十日町すこやか恵比寿店 表示 シール添付商品 | 58 | | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | | |
| ほうれん草のゴマ和え ※東京・品川 &その他ほんのり屋、十日町すこやか 恵比寿店 表示シール添付商品 | 83 | | | | ○ | | | ○ | | | | | | | | | | ○ | | ○ | ○ | ○ | | | | | | | | |
| 肉団子の黒酢あんかけ5個 ※その 他ほんのり屋表示シール添付商品 | 266 | | | | ○ | | | | | | | | | | | | | ○ | | | ○ | ○ | | ○ | | | | | | |
| 北海道男爵コロッケ | 167 | | | | ○ | | ○ | ○ | | | | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | | ○ |
| 漬物3品盛り ※東京・品川&その他 ほんのり屋表示シール添付商品 | 23 | | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | | ○ |
| 10種のサラダ ※東京・品川&その 他ほんのり屋表示シール添付商品 | 92 | | | | ○ | | ○ | ○ | | | | | | | | | | ○ | | | ○ | | | | | | | | | |
| 肉団子3個&ほうれん草 ※その他 ほんのり屋表示シール添付商品 | 213 | | | | ○ | | | ○ | | | | | | | | | | ○ | | ○ | ○ | ○ | | ○ | | | | | | |

| 商品名称 | カロリー | アレルギー | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|--|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---------|------|
| | | 特定原材料 8品目 | | | | | | | 特定原材料に準ずるもの 20品目 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳成分 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | ナッツ | カシュー | キウイ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | バナナ | 豚肉 | まつたけ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |
| | | Shrimp | Crab | Walnut | Wheat | Buckwheat | Egg | Milk ingredients | Peanut | Almond | Abalone | Squid | Salmon roe | Orange | Cashew nut | Kiwi fruit | Beef | Sesame | Salmon | Mackerel | Soybean | Chicken | Banana | Pork | Matsutake mushroom | Peach | Wild yam | Apple | Gelatin | |
| 1食当たり (kcal) |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | |
| 枝豆&ポテトフライセット (関内) ※ その他ほんのり屋 (関内店) 表示 シール添付商品 | 614 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | | |
| ベイバック (枝豆&竜田揚げ&ポテト フライ) (関内) ※その他ほんのり 屋 (関内店) 表示シール添付商品 | 901 | | | | ○ | | ○ | ○ | | | | | | | | | | | | | | ○ | ○ | | | | | | | |
| パーティーパック (枝豆&竜田揚げ& ポテトフライ) | 916 | | | | ○ | | ○ | ○ | | | | | | | | | | | | | | ○ | ○ | | | | | | | |
| 鶏唐揚げ 1個 | 99 | | | | ○ | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | ○ | ○ | | | | | | | |
| 鶏唐揚げ 1個 (東京) | 99 | | | | ○ | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | ○ | ○ | | | | | | | |
| 鶏の竜田揚げ 1個 | 106 | | | | ○ | | ○ | ○ | | | | | | | | | | | | | | ○ | ○ | | | | | | | |
| ひじき煮 ※東京・品川&その他ほん のり屋、十日町すこやか恵比寿店 表 示シール添付商品 | 49 | | | | ○ | | ○ | | | | | | | | | | | | ○ | ○ | | ○ | | | | | | | | |
| きんぴらごぼう ※東京・品川&その 他ほんのり屋、十日町すこやか恵比寿 店 表示シール添付商品 | 49 | | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | ○ | | | ○ | | ○ | | | | | | |
| 鶏唐揚げ (小) ※東京・品川&その 他ほんのり屋表示シール添付商品 | 309 | | | | ○ | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | ○ | ○ | | | | | | | |
| 鶏唐揚げ (大) ※東京・品川&その 他ほんのり屋表示シール添付商品 | 494 | | | | ○ | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | ○ | ○ | | | | | | | |
| 米どり唐揚げ (小) ※東京・品川& その他ほんのり屋表示シール添付商 品 | 156 | | | | ○ | | ○ | ○ | | | | | | | | | | | | | | ○ | ○ | | | | | | | |
| 米どり唐揚げ (大) ※東京・品川& その他ほんのり屋表示シール添付商 品 | 250 | | | | ○ | | ○ | ○ | | | | | | | | | | | | | | ○ | ○ | | | | | | | |

| 商品名称 | カロリー | アレルギー | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--|---|---|---|---|---|---|---|--|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---------|------|
| | | 特定原材料 8品目 | | | | | | | 特定原材料に準ずるもの 20品目 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳成分 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | ナッツ | カシュー | キウイ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | バナナ | 豚肉 | まつたけ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |
| | | Shrimp | Crab | Walnut | Wheat | Buckwheat | Egg | Milk ingredients | Peanut | Almond | Abalone | Squid | Salmon roe | Orange | Cashew nut | Kiwi fruit | Beef | Sesame | Salmon | Mackerel | Soybean | Chicken | Banana | Pork | Matsutake mushroom | Peach | Wild Yam | Apple | Gelatin | |
| 1食当たり (kcal) |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | |
| 鶏竜田揚げ(小) ※東京・品川 & その他ほんのり屋表示シール添付商品 | 319 | | | | ○ | | ○ | ○ | | | | | | | | | | | | | ○ | ○ | | | | | | | | |
| 鶏竜田揚げ(大) ※東京・品川 & その他ほんのり屋表示シール添付商品 | 534 | | | | ○ | | ○ | ○ | | | | | | | | | | | | | ○ | ○ | | | | | | | | |
| 玉子焼き ※東京・品川 & その他ほんのり屋表示シール添付商品 | 129 | | | | ○ | | ○ | | | | | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | | ○ |
| 玉子焼き・唐揚げセット | 163 | | | | ○ | | ○ | | | | | | | | | | | | | | ○ | ○ | | | | | | | | ○ |
| 玉子焼き・米どり唐揚げセット | 114 | | | | ○ | | ○ | ○ | | | | | | | | | | | | | ○ | ○ | | | | | | | | ○ |
| ほうれん草と鶏ほぐし糀美人みそ和え (秋葉原) ※その他ほんのり屋表示シール添付商品 | 57 | | | | ○ | | | | ○ | | | | | | | | | | | | ○ | ○ | | | | | | | | |
| 大豆のお肉の茄子味噌 (秋葉原) ※その他ほんのり屋表示シール添付商品 | 110 | | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | ○ | | | | | | | | |
| ポテトの塩糀和え (秋葉原) ※その他ほんのり屋表示シール添付商品 | 146 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 花セット 米どり ※おむすび単品と組み合わせでご参照下さい | 114 | | | | ○ | | ○ | ○ | | | | | | | | | | | | | ○ | ○ | | | | | | | | ○ |
| 風セット 米どり ※おむすび単品と組み合わせでご参照下さい | 114 | | | | ○ | | ○ | ○ | | | | | | | | | | | | | ○ | ○ | | | | | | | | ○ |
| 花セット ※おむすび単品と組み合わせでご参照下さい | 163 | | | | ○ | | ○ | | | | | | | | | | | | | | ○ | ○ | | | | | | | | ○ |
| 鳥セット(味噌汁付き) ※おむすび単品と組み合わせでご参照下さい | 200 | | | | ○ | | ○ | | | | | | | | | | | | | ○ | ○ | ○ | | | | | | | | ○ |
| 風セット ※おむすび単品と組み合わせでご参照下さい | 163 | | | | ○ | | ○ | | | | | | | | | | | | | | ○ | ○ | | | | | | | | ○ |

| 商品名称 | カロリー | アレルギー | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|------|-----------|------|--------|-------|-----------|-----|------------------|------------------|--------|---------|-------|------------|--------|------------|------------|------|--------|--------|----------|---------|---------|--------|------|--------------------|-------|----------|-------|---------|------|
| | | 特定原材料 8品目 | | | | | | | 特定原材料に準ずるもの 20品目 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳成分 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | ナッツ | カシュー | キウイ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | バナナ | 豚肉 | まつたけ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |
| | | Shrimp | Crab | Walnut | Wheat | Buckwheat | Egg | Milk ingredients | Peanut | Almond | Abalone | Squid | Salmon roe | Orange | Cashew nut | Kiwi fruit | Beef | Sesame | Salmon | Mackerel | Soybean | Chicken | Banana | Pork | Matsutake mushroom | Peach | Wild yam | Apple | Gelatin | |
| 1食当たり (kcal) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 月セット(味噌汁付き) ※おむすび単品と組み合わせてご参照下さい | 200 | | | | ○ | ○ | | | | | | | | | | | | | | ○ | ○ | ○ | | | | | | | ○ | |
| ほんのりセット (marukome東京) ※おむすび単品と組み合わせてご参照下さい | 163 | | | | ○ | ○ | | | | | | | | | | | | | | | ○ | ○ | | | | | | | ○ | |
| マルコメ味噌汁セット (marukome東京) ※おむすび単品・本日の味噌汁と組み合わせてご参照下さい | 163 | | | | ○ | ○ | | | | | | | | | | | | | | | ○ | ○ | | | | | | | ○ | |
| FDみそ汁 料亭の味 とうふ (池袋南口、茅ヶ崎、川崎、マルコメ東京、駒込) | 38 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | | |
| FDみそ汁 料亭の味 長ねぎ (池袋南口、茅ヶ崎、川崎、マルコメ東京、駒込) | 33 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | | |
| FDみそ汁 料亭の味 野菜 (池袋南口、茅ヶ崎、川崎、マルコメ東京、駒込) | 45 | | | | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | | |
| わかめと油揚げの味噌汁(秋葉原) | 80 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | | |
| 豆腐とわかめの味噌汁 | 51 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | ○ | | | | | | | | |
| ほうれん草と豆腐の味噌汁 | 52 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | ○ | | | | | | | | |
| 味噌汁 (油揚げ豆腐) | 75 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | ○ | | | | | | | | |
| 黒烏龍茶 | 0 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 日本の茶事525ml | 0 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 日本の茶事275ml | 0 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

| 商品名称 | カロリー | アレルギー | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--------|------|-----------|------|--------|-------|-----------|-----|------------------|------------------|--------|---------|-------|------------|--------|------------|------------|------|--------|--------|----------|---------|---------|--------|------|--------------------|-------|----------|-------|---------|------|
| | | 特定原材料 8品目 | | | | | | | 特定原材料に準ずるもの 20品目 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳成分 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | ナッツ | カシュー | フルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | バナナ | 豚肉 | まつたけ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |
| | | Shrimp | Crab | Walnut | Wheat | Buckwheat | Egg | Milk ingredients | Peanut | Almond | Abalone | Squid | Salmon roe | Orange | Cashew nut | Kiwi fruit | Beef | Sesame | Salmon | Mackerel | Soybean | Chicken | Banana | Pork | Matsutake mushroom | Peach | Wild Yam | Apple | Gelatin | |
| フロムアクア | 0 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |