

<アレルギーについて>

- ・この表は国が「食品表示基準」にて定める「特定原材料」及び「特定原材料に準ずるもの」28品目のうち、原材料に含まれるアレルギーに○印を表示しています。
- ・アレルギーに対する反応は個人によって差があり、この表はお客さまにアレルギー症状が発症しないことを保証するものではありません。**お客さまご自身が専門医にご相談のうえ、ご判断ください。**
- ・**28品目以外のアレルギーのご案内は行っていません。**
- ・**食材の変更や取り除く等のアレルギー除去対応は行っていません。**
- ・**店内では、○印以外のアレルギーを含む原材料と共通の設備、調理器具等を使用し調理しているため、意図せずアレルギーの混入（コンタミネーション）が生じています。**

<カロリーについて>

- ・商品のカロリーは、1食当たりのkcal単位で表記しています。
- ・日本食品標準成分表等及びレシピ等に基づいた計算値ですので、実際の商品には誤差が出る場合があります。

<その他>

- ・お客さまご自身のお好みで追加していただく調味料やトッピング等のカロリー・アレルギーは、商品と組み合わせてご確認ください。
- ・商品は一部、都合により販売をしていない場合があります。
- ・酒類（いわゆるノンアルコール飲料を含む）のカロリー・アレルギーについてはご案内は行っていません。また、この表に掲載のないメニューについては、カロリー・アレルギーのご案内ができない場合があります。

<About allergies>

- ・This table indicates allergens present in raw materials specified by Japanese regulations. Among the 28 items, the allergens contained in the ingredients are marked with a circle.
- ・Allergic reactions differ to each individuals , so this list does not guarantee that allergic reactions will not occur.
If you have serious allergies we recommend to consult your doctor before purchasing our food products.
- ・We are only able to provide information about allergies to 28 specific items.
- ・We do not offer allergy-related services, such as changing or removing ingredients.
- ・Our restaurant uses the same equipment and utensils for cooking raw materials that contain allergens other than marked by circle.
So allergen contamination has occurred unintentionally.





























<About calories>





























- ・Product calories are expressed in kcal units per meal.
- ・Figures are calculated values based on the Japanese Food Standard Composition Table and recipes, so there may be errors in the actual product.





























<Others>





























- ・Please check the calories and allergens such as seasonings and toppings that you add your preference, in combination with the product.
- ・Some products may be unavailable for sale due to unforeseen circumstances.
- ・We do not provide information on calories or allergies of alcoholic beverages.
Additionally, we may not be able to provide calorie and allergic information for unlisted menus in this table.

商品名称	カロリー 1食当たり (kcal)	アレルゲン																													
		特定原材料 8品目							特定原材料に準ずるもの 20品目																						
		えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	ナッツ	カシュー	フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	ナッツ	マカダミア	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
		Shrimp	Crab	Walnut	Wheat	Buckwheat	Egg	Milk ingredients	Peanut	Almond	Abalone	Squid	Salmon roe	Orange	Cashew nut	Kiwi fruit	Beef	Sesame	Salmon	Mackerel	Soybean	Chicken	Banana	Pork	Macadamia nut	Peach	Wild Yam	Apple	Gelatin		
【フェア】																															
パンダ塩むすび (上野限定)	157																														
国産たこ飯むすび	145				○																○										
胡麻まぶし うまくて生姜ねえ～あさり 深川煮入り～	161				○													○			○										
十穀米 深谷ねぎみそむすび～クリーム チーズ入り～ (大宮、川越、川口)	181				○		○											○			○										
春の彩りセット (玉子焼き・鶏唐揚げ) (米どり使用店舗除く)	452				○		○											○			○	○							○		
春の彩りセット (玉子焼き・米どり)	421				○		○	○										○			○	○							○		
おっきな おかかむすび(平塚)	257				○															○	○										
おっきな ごましそ昆布むすび(平塚)	255				○													○			○										
おっきな 高菜むすび(平塚)	251				○													○			○										
おっきな 博多辛子明太子むすび(平塚)	245				○																○										
おっきな 和風ツナマヨむすび(平塚)	275				○		○										○				○								○		
おっきなカリカリ梅とじゃこむすび(平塚) ※使用しているじゃこ(しらす)は、えび、かにが混ざる漁法で採取しております。	220				○													○			○										
おっきな梅干しむすび(平塚)	244																														
おっきな鮭ほぐしむすび(平塚店)	252																		○												

商品名称	カロリー 1食当たり (kcal)	アレルゲン																													
		特定原材料 8品目							特定原材料に準ずるもの 20品目																						
		えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	ナッツ	カシュー	フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	ナッツ	マカダミア	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
		Shrimp	Crab	Walnut	Wheat	Buckwheat	Egg	Milk ingredients	Peanut	Almond	Abalone	Squid	Salmon roe	Orange	Cashew nut	Kiwi fruit	Beef	Sesame	Salmon	Mackerel	Soybean	Chicken	Banana	Pork	Macadamia nut	Peach	Wild Yam	Apple	Gelatin		
																															
いくら	161				○							○									○	○							○		
猫じゃらしむすび(ツナマヨ・かつおぶし)	182				○		○										○				○									○	
熟成博多明太子(東京・marukome東京・品川)	142				○																○										
紀州南高梅(種あり)(東京・marukome東京・品川)	152																														
炙り鮭(東京・marukome東京・品川)	168																		○												
北海道産日高昆布の佃煮(東京・marukome東京・品川)	157				○																○	○									
牛タン青唐味噌(東京・marukome東京・品川)	162				○		○										○				○										
マルコメ生みそおかかまぶし(秋葉原)	157				○																○										
クリームチーズ西京みそローストアーモンド(秋葉原)	180						○		○												○										
生しょうゆ糀ガーサイむすび(秋葉原)	147				○													○			○										
会津産コシヒカリ(200g)	342																														
十穀米(200g)	349																														
【定番(十穀米)】																															
十穀米塩	158																														
十穀米 焼鮭(東京・marukome東京・品川店を除く)	160																			○											

商品名称	カロリー 1食当たり (kcal)	アレルギー																													
		特定原材料 8品目							特定原材料に準ずるもの 20品目																						
		えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	ナッツ	カシュー	フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	ナッツ	マカダミア	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
		Shrimp	Crab	Walnut	Wheat	Buckwheat	Egg	Milk ingredients	Peanut	Almond	Abalone	Squid	Salmon roe	Orange	Cashew nut	Kiwi fruit	Beef	Sesame	Salmon	Mackerel	Soybean	Chicken	Banana	Pork	Macadamia nut	Peach	Wild Yam	Apple	Gelatin		
																															
卵の花	58				○																○										
ほうれん草のゴマ和え	83				○		○											○		○	○	○									
肉団子3個&ほうれん草	213				○		○											○		○	○	○		○							
ひじき煮	49				○		○											○	○		○										
きんぴらごぼう	49				○													○			○			○							
鶏唐揚げ 1個(米どり唐揚げ使用店舗を除く)	80				○																○	○									
鶏竜田揚げ 1個	106				○		○	○													○	○									
鶏唐揚げ(小)(米どり唐揚げ使用店舗を除く)	241				○																○	○									
鶏唐揚げ(大)(米どり唐揚げ使用店舗を除く)	402				○																○	○									
米どり唐揚げ(小)	156				○		○	○													○	○									
米どり唐揚げ(大)	250				○		○	○													○	○									
鶏竜田揚げ(小)	319				○		○	○													○	○									
鶏竜田揚げ(大)	534				○		○	○													○	○									
玉子焼き	129				○		○														○									○	
玉子焼き&鶏唐揚げ(米どり唐揚げ使用店舗を除く)	145				○		○														○	○								○	
玉子焼き&米どり唐揚げ	114				○		○	○													○	○								○	

商品名称	カロリー 1食当たり (kcal)	アレルゲン																													
		特定原材料 8品目							特定原材料に準ずるもの 20品目																						
		えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	ナッツ	カシュー	フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	ナッツ	マカダミア	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
		Shrimp	Crab	Walnut	Wheat	Buckwheat	Egg	Milk ingredients	Peanut	Almond	Abalone	Squid	Salmon roe	Orange	Cashew nut	Kiwi fruit	Beef	Sesame	Salmon	Mackerel	Soybean	Chicken	Banana	Pork	Macadamia nut	Peach	Wild Yam	Apple	Gelatin		
																															
漬物3品盛り	23				○																○								○		
ほうれん草と鶏ほぐし糀美人みそ和え (秋葉原)	57				○				○												○	○									
ポテトの塩糀和え (秋葉原)	147																														
大豆のお肉の茄子味噌 (秋葉原)	110				○																○	○									
枝豆&ポテトフライセット (関内)	614																				○										
ベイバック (枝豆&竜田揚げ&ポテト フライ) (関内)	901				○		○	○													○	○									
パーティーバック (枝豆&竜田揚げ& ポテトフライ)	916				○		○	○													○	○									
黒烏龍茶	0																														
お茶 (冷・温)	0																														
フロムアクア	0																														
【味噌汁】																															
油揚げと豆腐の味噌汁	67																				○	○									
豆腐とわかめの味噌汁	51																				○	○									
FDみそ汁 料亭の味 とうふ (池袋 南口、茅ヶ崎、川崎、マルコム東京、 駒込)	38																				○										
FDみそ汁 料亭の味 長ねぎ (池袋 南口、茅ヶ崎、川崎、マルコム東京、 駒込)	33																				○										

商品名称	カロリー	アレルギー																													
		特定原材料 8品目							特定原材料に準ずるもの 20品目																						
		えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	ナッツ	カシュー	フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	ナッツ	マカダミア	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
		Shrimp	Crab	Walnut	Wheat	Buckwheat	Egg	Milk ingredients	Peanut	Almond	Abalone	Squid	Salmon roe	Orange	Cashew nut	Kiwi fruit	Beef	Sesame	Salmon	Mackerel	Soybean	Chicken	Banana	Pork	Macadamia nut	Peach	Wild Yam	Apple	Gelatin		
1食当たり (kcal)																															
十穀高菜&ごましそ昆布セット（玉子焼き・鶏唐揚げ）（東京・marukome東京・品川店を除く） （米どり使用店舗を除く）	456				○		○	○										○		○	○	○		○						○	
十穀高菜&ごましそ昆布セット（玉子焼き・米どり）（東京・marukome東京・品川店を除く）	425				○		○	○										○		○	○	○		○						○	
十穀高菜&和風ツナマヨセット（玉子焼き・鶏唐揚げ）（米どり使用店舗を除く）	466				○		○	○									○	○		○	○	○		○						○	
十穀高菜&和風ツナマヨセット（玉子焼き・米どり）	436				○		○	○									○	○		○	○	○		○						○	
焼鮭&鶏ごぼうセット（玉子焼き・鶏唐揚げ）（米どり使用店舗を除く）	476				○		○												○		○	○								○	
焼鮭&鶏ごぼうセット（玉子焼き・米どり）	446				○		○	○											○		○	○								○	
東京おすすめ3個セット（東京）	484	○			○														○	○	○										
炙り鮭&おかかセット（玉子焼き・米どり）※品川	445				○		○	○											○	○	○	○								○	
十穀高菜&日高昆布セット（玉子焼き・米どり）※品川	422				○		○	○										○		○	○	○		○						○	
ほんのりセット（marukome東京） ※おむすび単品と組み合わせてご参照下さい	145				○		○														○	○								○	
マルコメ味噌汁セット（marukome東京）※おむすび単品・本日の味噌汁と組み合わせてご参照下さい	145				○		○														○	○								○	